

# Activities

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact	Rates
La ferme de Cazalas	Le Cazalas	09200 Montesquieu Avantès	06 88 97 85 04 / 05 61 66 45 31 yolande.choco-pongo@hotmail.fr www.ariège.com/lafermedecazalas	Adulte : 6,00 € Enfant : 5,00 €
Horizon Vertical	Ancienne Gare	09200 Saint-Girons	05 61 96 08 22 en été / 06 81 23 57 43 hors saison franck@horizonvertical.net http://www.horizonvertical.net/	Spéléologie : de 40,00 € à 70,00 € Canyoning : de 45,00 € à 70,00 € Escalade : 40,00 € Roc'Aventure : 40,00 €
L'Ado Centaure - Ferme du Repast	Camille Claireau Tartain	09320 Biert	05 61 64 36 26 ou 06 37 31 36 39 camille.claireau@laposte.net	Balade de 2h : 30,00 € Balade de 3h : 40,00 € Balade de 4h : 50,00 € Balade à la journée : 80,00 €
Couserando	Les Moutoues	09140 Seix	06 07 41 99 90 couserando@outlook.fr https://www.couserando.fr	Balade en Raquettes : de 25,00 € à 100,00 € Randonnée l'été : de 20,00 € à 90,00 € Ateliers : de 20,00 € à 35,00 € Stages : de 90,00 € à 180,00 €
Haut Couserans Kayak club	Base Nautique	09140 Soueix-Rogalle	09 60 06 70 32 / 05 61 66 62 76 hckc@orange.fr https://www.labasenautiquedu couserans.com/	Descente en Kayak : de 15,00 € à 20,00 € Descente en Rafting : de 23,00 € à 25,00 €
Ecogolf de l'Ariège	Unjat	09240 La Bastide-de-Sérou	05 61 64 56 78 golf-club-de- lariège@wanadoo.fr https://www.ecogolf-ariège.fr/	
Guzet Mountain Bike Park	Guzet 1400	09140 Ustou	05 61 96 48 33 contact@guzet.fr https://www.guzet.ski/fr/guzet- express	Forfait Journée ou demi-journée : de 10,00 € à 14,00 €
Les mules de Soula - Accompagnateurs montagne	Lieu dit "La Serre"	09200 Moulis	09 77 74 57 22 / 06 80 05 05 51 lesmulesdesoula@gmail.com https://www.lesmulesdesoula.c om	Randonnées de 2 à 6 jours : 852,00 €
Club pêche "la truite noire Saint Gironnaise"	Place Jean Ibanès Mairie	09200 Saint-Girons	06 88 20 00 37 ou 06 99 23 62 95 servat-jean-luc@orange.fr https://www.peche-ariège.com/	Carte « Interfédérale » personne majeure : 100,00 € Carte « Personne Majeure » : 77,00 € Carte « Personne Mineure » : 21,00 € Carte Hebdomadaire : 33,00 € Carte « Découverte Femme » : 35,00 € Carte « Découverte » : 6,00 € Carte Journalière : 15,00 €
Accompagnateur en montagne Jean-François Chertier	17 chemin des Maillos	09200 Saint-Girons	06 83 99 94 96 jeanfrancois.chertier@wanado o.fr	
Fédération de pêche de l'Ariège	336 rue Antoine de st exupery	09340 Verniolle	05 61 600 700 federation@peche-ariège.com www.peche-ariège.com	
Guide de Pêche M.BACQUÉ	La rivière	09140 Ercé	06.82.06.80.56 joel.bacque@wanadoo.fr http://www.guidepecheariège.c om	Stage de pêche adulte : de 110,00 € à 180,00 € Initiation pour les enfants : 20,00 €
Ferme équestre Taoussoulet	lieu dit Toussoulet	09240 Aigues-juntas	06 77 37 54 59 mitrabumb@laposte.net	
Parcours de pêche de l'étang de Lers	Étang de lers	09320 Le Port	05 61 04 41 26 http://www.etang-de-lers.fr	Fisherman with licence : 13,50 € Fisherman without licence : 16,50 €
Accompagnateurs en Montagnes du Couserans		09200 Saint-Girons	07 89 74 72 59 / 06 82 61 27 56 simoncayre@yahoo.fr http://www.accompagnateurs- montagne-couserans.org/	Sortie VTT : de 17,00 € à 25,00 € Week-end de Randonnées : 130,00 €

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact	Rates
Piscine Municipale d'Ustou	Saint Lizier	09140 Ustou	05 61 02 73 35 mairie-ustou@wanadoo.fr	Entrées Adultes : de 3,15 € à 15,20 € Entrées Enfants : de 1,60 € à 6,30 €
Piscine de Guzet	Prat Mataou	9140 Guzet	05 61 05 54 53 mairie-ustou@wanadoo.fr	Entrance Adults : de 4,70 € à 18,90 € Children tickets : de 2,10 € à 8,90 €
Espace Aquadétente d'Aulus	Les thermes	09140 Aulus-les-Bains	05 61 66 36 80 secretariat@thermes-aulus.fr http://thermes-aulus.fr/	Children entrance : 5,00 € Adult entrance : 9,00 €
Ecole du Ski Français	Prat Mataou	09140 Guzet	05 61 96 02 76 esf-guzet-neige@wanadoo.fr http://www.esf-guzet.fr/	Club Piou-Piou : de 29,00 € à 137,00 € Cours collectif Enfants : de 35,00 € à 147,00 €
Espace Bien-être d'Aulus	Allée des Thermes	09140 Aulus les Bains	05 61 66 36 80 secretariat@thermes-aulus.fr http://thermes-aulus.fr/	Forfaits journée : de 28,00 € à 98,00 € Forfait 2 à 3 jours : de 95,00 € à 194,00 €
Parcours des Portes du Couserans	Soulagnet	09160 Betchat	05 61 66 53 85 https://parcoursdesportesduco userans.eu/	
Institut de beauté Anne-Marie	26 rue des jacobins	09200 Saint-Girons	05 61 66 61 41 ivanoff.annemarie@gmail.com https://www.institutdebeautean nemarie.com/	
Objectif Spéléo		09140 Seix	06 08 95 49 93 nico@objectif-speleo.fr http://www.objectif-speleo.fr/	Spéléologie pour débutants 1/2 journée : 40,00 € Spéléologie avec initiation à la descente en rappel sur cordes 1/2 journée : 50,00 € Spéléologie à la journée avec initiation rappel : 80,00 € Spéléologie pour sportifs à la journée : 100,00 € Bivouac souterrain - soirée + nuit + matinée : 100,00 € Bivouac souterrain -Après-midi + soirée + nuit + matinée : 140,00 € Visite du patrimoine souterrain - Galerie de mine - à la 1/2 journée : 40,00 €
Paintball MPO	Route de Montgauch Forêt de Marterat	09160 Montgauch	06 63 52 85 30 mpopaintball@gmail.com www.mpopaintball.fr	Forfait Paintball découverte : 20,00 € Forfait Paintball passion : 30,00 € Quad électrique baptême : 5,00 € Quad Électrique Forfait sensations : 15,00 €
Parcours de pêche touristique 1ère catégorie du lac de Bethmale	Lac de Bethmale	09800 Bethmale	05 61 96 11 33 www.pechelacdebethmale.fr	Fisherman with licence : 14,00 € Fisherman without licence : 17,90 €
Centre Aquatique du Couserans	Av Aristide Bergès	09200 Saint-Girons	05 61 64 96 22 www.centre-aquatique-du- couserans.com	
Parcours handipêche de la Bouigane		09800 Aucazein		
Horizon Vertical - Roc'Aventure	Ancienne Gare Avenue Aristide Berges	09200 Saint-Girons	05 61 96 08 22 franck@horizonvertical.net http://www.horizonvertical.net/	Roc'Aventure : 40,00 €
Luge Guzet Express	Guzet	09140 Ustou	05 61 96 48 33 contact@guzet.fr https://www.guzet.ski/fr/guzet- express	Adult : 10,00 € Children (+ 1m35) : 8,00 € A child and a adult on the same luge (children + 4 y/old between 1m and 1m35) : 12,00 €
Ecole VTT Guzet	Guzet	09140 Ustou	05 61 04 42 81 guzetsport@orange.fr http://www.guzetsport.com	Leçon particulière : de 45,00 € à 300,00 € Activité en groupe : de 250,00 € à 300,00 €
Parapente Family	4, Place de La Poste	09200 Moulis	06 76 38 26 10 parapentefamily@yahoo.fr www.parapentefamily.com/	Stage Parapente : de 100,00 € à 200,00 € Baptême à Guzet : de 70,00 € à 140,00 €
Mountain Kart Guzet	Guzet	09140 Ustou	05 61 96 48 33 contact@guzet.fr https://www.guzet.ski/fr/guzet- express	
Les chevaux de la Spone	Village	09800 Balacet	06 41 58 46 69 randos@leschevauxdelaspone .fr https://www.leschevauxdelasp one.fr/	randonnées 1h : 22,00 € Randonnée de 2h : 40,00 € Randonnée 1/2 journée : 55,00 € Randonnée journée : 85,00 € Baptême pour les petits : 8,00 €

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact	Rates
				Randonnée de 2 à 7 jours : 95,00 €
Initiation Pêche enfants	La Rivière	09140 Ercé	06 82 06 80 56 joel.bacque@wanadoo.fr <a href="http://www.guidepecheariege.com">http://www.guidepecheariege.com</a>	de 5 à 10 enfants maximum : 20,00 € Animation Famille : de 60,00 € à 80,00 €
Les Crins En Soi	945 Hameau de Seillé	09200 Montjoie-en-Couserans	06 70 12 34 45 lescrinsensoi@gmail.com <a href="http://www.lescrinsensoi.fr">http://www.lescrinsensoi.fr</a>	Balade à cheval 2h : 36,00 € Randonnée à la journée : 87,00 €
Centre équestre du Casteras	Route de Toulouse	09160 Prat Bonrepaux	05 61 96 69 66 equitation.casteras@orange.fr <a href="http://cdscweb.fr/cheval-casteras/">cdscweb.fr/cheval-casteras/</a>	
Golf du Cap	Baudet	09230 Montardit	06 27 02 78 01 golfducap@gmail.com <a href="https://www.golfducap.fr">https://www.golfducap.fr</a>	Green Fee : de 6,00 € à 18,00 € Initiation : 6,00 €
Piscine des quatre Vallées	route d'Audressein	09800 Castillon-en-Couserans	05 61 96 73 23	
Balad'âne	Salbis	09320 Le Port	05 61 04 41 35 ou 06 63 62 20 34 contact@baladane.com <a href="http://www.baladane.com">http://www.baladane.com</a>	Balade avec les ânes : de 15,00 € à 50,00 € Randonnée de 2 jours : de 70,00 € à 100,00 €
Acro'Lus	Parc des Thermes	09140 Aulus-les-Bains	05 61 64 36 75 contact@acrobranche-acrolus.com <a href="http://www.accrobranche-acrolus.com">http://www.accrobranche-acrolus.com</a>	Circuit Pitchounet : 10,00 € De 2 à 5 circuits : de 13,00 € à 20,00 €
Station Trail du Couserans	Allée des Thermes	09140 Aulus-les-Bains	06 28 56 19 45 stationtrailcouserans@gmail.com <a href="http://espace-trail-du-couserans.com/">http://espace-trail-du-couserans.com/</a>	
Voie Verte Saint Girons-Foix		09200 Saint-Girons		