

# Walks

| Nom                                                | Adresse                                                                                                            | Code postal / Ville      | Contact                                                                                                                                                              | Rates |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Panorama de Joubac depuis Aleu                     | Départ avant la mairie d'Aleu                                                                                      | 09320 Aleu               | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Le panorama de Joubac                              | Parking de l'église                                                                                                | 09320 Aleu               | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| D'Allières à Escougnals                            | Mairie                                                                                                             | 09240 Allières           | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Chemin de la Quère                                 |                                                                                                                    | 09200 Alos               | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| La Chapelle d'Alzen (par le sentier de découverte) | Parking de la Mairie                                                                                               | 09240 Alzen              | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Tour du Mail des Morères                           | Place du village                                                                                                   | 09800 Antras             | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Les granges de Juncalas                            | Place de l'Eglise                                                                                                  | 09800 Argein             | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| L'Arbre Rond                                       | Villargein                                                                                                         | 09800 Arrien-en-Bethmale | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Villages et hameaux de la Bellongue                | Parking d'Augirein                                                                                                 | 09800 Augirein           | 05 61 96 26 60<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a>                                            |       |
| Turguilla et d'Ars                                 |                                                                                                                    | 09140 Aulus-les-Bains    | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Le Plateau de Souliou                              | Office de Tourisme de Aulus-les-Bains                                                                              | 09140 Aulus-les-Bains    | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Pique rouge de Bassiès (depuis Coumebière)         | Parking de Coumebière                                                                                              | 09140 Aulus-les-Bains    | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Chemin de Prabis                                   | Parking à proximité de l'office de tourisme                                                                        | 09140 Aulus-les-Bains    | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Étang de Guzet par la cascade d'Ars                | Coin de stationnement au début de la randonnée de la cascade d'ars<br>Si non disponible, centre du village d'Aulus | 09140 Aulus-les-Bains    | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Tour du pic de Cabanatus                           | Parking de Coumebière                                                                                              | 09140 Aulus-les-Bains    | 05 61 96 26 60<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a>                                            |       |
| Le chemin des mines                                | Parking près du Bureau d'information touristique                                                                   | 09140 Aulus-les-Bains    | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |

| Nom                                             | Adresse                                                                             | Code postal / Ville      | Contact                                                                                                                                                              | Rates |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|                                                 |                                                                                     |                          | couserans-pyrenees.com/                                                                                                                                              |       |
| Le plateau de Girantos                          | Parking de Coumebière                                                               | 09140<br>Aulus-les-Bains | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Le Mont Ceint                                   | Parking de Coumebière                                                               | 09140<br>Aulus-les-Bains | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Le plateau de Garbettou                         | Parking d'Agnesserre                                                                | 09140<br>Aulus-les-Bains | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Étang d'Alate                                   | Plateau de coumebière<br>D8F,                                                       | 09140<br>Aulus-les-Bains | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Étang de Guzet                                  | parking rue principale                                                              | 09140<br>Aulus-les-Bains | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Étang du Garbet                                 | D8f<br>Agneserre                                                                    | 09140<br>Aulus-les-Bains | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Etang de Labant                                 | Parking de Coumebière                                                               | 09140<br>Aulus-les-Bains | 05 61 96 26 60<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a>                                            |       |
| La cascade d'Ars                                | Parking de la cascade<br>d'ars                                                      | 09140<br>Aulus-les-Bains | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| La Vallée du Fouillet                           | Parking à proximité du<br>Bureau d'information<br>touristique d'Aulus-les-<br>Bains | 09140<br>Aulus-les-Bains | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Sentier de Bagert                               | Parking Place du<br>village                                                         | 09230<br>Bagert          | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Soulane du Biros Col et Pic<br>Arraing AR       |                                                                                     | 09800<br>Balacet         | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Soulane du Biros - Variante<br>par Pic de Sérau |                                                                                     | 09800<br>Balacet         | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Circuit du Col d'Arraing                        | Balacet                                                                             | 09800<br>Balacet         | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Sarrat de Balagué                               | Balagué<br>Centre du village,<br>parking de la salle des<br>fêtes                   | 09800<br>Balaguères      | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Tour de Sainte Catherine                        | Ancienne carrière à la<br>sortie d'Alas                                             | 09800<br>Balaguères      | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Sentier de Bédeille                             | Mairie                                                                              | 09230<br>Bédeille        | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Etang et cabane d'Eychelle                      | Parking du Col de la<br>Core                                                        | 09800<br>Bethmale        | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Cirque de Campuls                               | Parking du lac de<br>Bethmale                                                       | 09800<br>Bethmale        | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |

| Nom                                                                            | Adresse                                                     | Code postal / Ville       | Contact                                                                                                                                                              | Rates |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Circuit du col de la Crouzette                                                 | Parking du Mount Ner<br>(après le lac de Bethmale)          | 09800<br>Bethmale         | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Ayet - lac de Bethmale                                                         | Ayet                                                        | 09800<br>Bethmale         | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Estives du Bouirex                                                             | col de la Core                                              | 09800<br>Bethmale         | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Étang d'Ayes                                                                   | Parking Mount Ner                                           | 09800<br>Bethmale         | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Le Tour de Coudouméoux                                                         | Parking de l'église                                         | 09320<br>Biert            | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| La boucle d'Ouert                                                              | Place de l'église                                           | 09320<br>Biert            | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Le plateau de Guirel                                                           | Parking du Carlet<br>entre les hameaux de Besset et Jacques | 09320<br>Biert            | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Mail de Bulard                                                                 | Parking de la Pucelle<br>Granges des Echarts                | 09800<br>Bonac-Irazein    | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Sentier transfrontalier du Port d'Orle                                         | Parking de la Pucelle<br>Granges des Echarts                | 09800<br>Bonac-Irazein    | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Tuc du Coucou                                                                  | Parking de la Pucelle                                       | 09800<br>Bonac-Irazein    | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Sentier découverte Decauville                                                  | Parking la Pucelle<br>vallée d'Orle                         | 09800<br>Bonac-Irazein    | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Tour des Pics de Virennès                                                      | Luentein                                                    | 09800<br>Bonac-Irazein    | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Parcours PMR vallée du Ribérot                                                 | parking pla de la Lau                                       | 09800<br>Bordes-Uchentein | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Sentier de Gironis ou liaison pédestre parking camping-cars/départ Mont Valier | Passerelle de Gironis                                       | 09800<br>Bordes-Uchentein | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Pass Aran                                                                      | Ayer<br>Maison du Valier                                    | 09800<br>Bordes-Uchentein | passaran.pyrenees@gmail.com<br><a href="http://www.passaran.com">http://www.passaran.com</a>                                                                         |       |
| Cascade de Nerech                                                              | Parking du pla de la Lau                                    | 09800<br>Bordes-Uchentein | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Circuit des étangs Rond et Long                                                | Parking du Pla de la Lau                                    | 09800<br>Bordes-Uchentein | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Carrière de Marbre de Balacet                                                  | Uchentein                                                   | 09800<br>Bordes-Uchentein | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-                                                                                                                        |       |

| Nom                                              | Adresse                                            | Code postal / Ville             | Contact                                                                                                                                                              | Rates |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|                                                  |                                                    |                                 | pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a>                                              |       |
| Mont Valier par l'étang de Milouga               | Parking Pla de la Lau<br>Les Bordes-sur-Lez        | 09800<br>Bordes-Uchentein       | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Mont Valier                                      | Parking Pla de la Lau<br>Les Bordes-sur-Lez        | 09800<br>Bordes-Uchentein       | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Le Tour du Roc de Peyre<br>Caussil               | Piste forestière 1km<br>avant le col de<br>Péguère | 09320<br>Boussenac              | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Pic d'Estibat                                    | Col De Port                                        | 09320<br>Boussenac              | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Soulane de Buzan                                 | Lavoir dans le village<br>de Buzan                 | 09800<br>Buzan                  | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| La balade de Cadarcet                            | Parking de la salle<br>communale                   | 09240<br>Cadarcet               | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Boucle d'Idrein                                  | Place des écoles                                   | 09800<br>Castillon-en-Couserans | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| GR 10 Couserans Pyrénées -<br>Castillon          | A partir du Col<br>d'Auérans                       | 09800<br>Castillon-en-Couserans | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Cescau - Chapelle Saint-<br>Michel               | Parking                                            | 09800<br>Cescau                 | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Sentier de Tauriol (avec la<br>Tuque)            | Centre village                                     | 09230<br>Contraazy              | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Circuit de Barthet                               | Centre village                                     | 09230<br>Contraazy              | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Sentier de Bouni                                 | Centre village                                     | 09230<br>Contraazy              | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Sentier du bout de la forêt                      | Centre village                                     | 09230<br>Contraazy              | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| La lanette - cascades de<br>Léziou et de la Bégé | Départ piste pastoral<br>de Salau-d'en-Haut        | 09140<br>Couflens               | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Le Pic de Fonta                                  | Hameau de lasserre                                 | 09140<br>Couflens               | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Le cirque d'Anglade                              | Village de Salau                                   | 09140<br>Couflens               | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| La cascade de Léziou                             | Parking piste du Port                              | 09140                           | 05 61 96 26 60                                                                                                                                                       |       |

| Nom                                            | Adresse                                          | Code postal / Ville          | Contact                                                                                                                                                                                                                           | Rates |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|                                                | de Salau                                         | Couflens                     | <a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a>                                                                                                                           |       |
| Le Chateau de Saint Barthélémy                 | Mairie                                           | 09240<br>Durban-sur-Arize    | 05 61 96 26 60<br><a href="mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com">contact@tourisme-couserans-pyrenees.com</a>                                                                                                            |       |
| Le Tour du Garrié                              | Le Coch<br>Hameau la Sapinière                   | 09200<br>Encourtiech         | 05 61 96 26 60<br><a href="mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com">contact@tourisme-couserans-pyrenees.com</a>                                                                                                            |       |
| Campussan                                      | Parking le long du Lez                           | 09800<br>Engomer             | 05 61 96 26 60<br><a href="mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com">contact@tourisme-couserans-pyrenees.com</a>                                                                                                            |       |
| Les Estives d'Ercé                             | Centre de vacanes<br>"L'Escalusse"<br>le village | 09140<br>Ercé                | 05 61 96 26 60<br><a href="mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com">contact@tourisme-couserans-pyrenees.com</a><br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Les Ecureuils                                  | Parking dans le centre<br>de Cominac             | 09140<br>Ercé                | 05 61 96 26 60<br><a href="mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com">contact@tourisme-couserans-pyrenees.com</a>                                                                                                            |       |
| La balade des mûres                            | Parking hameau de<br>Cominac                     | 09140<br>Ercé                | 05 61 96 26 60<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a>                                                                                                         |       |
| La croix du Pouech                             | Eglise Saint-Jean                                | 09200<br>Eycheil             | 05 61 96 26 60<br><a href="mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com">contact@tourisme-couserans-pyrenees.com</a>                                                                                                            |       |
| En Creux et en Bosses -<br>Massif de Sourroque | Massif du Sourroque                              | 09200<br>Eycheil             | 05 61 96 26 60<br><a href="mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com">contact@tourisme-couserans-pyrenees.com</a>                                                                                                            |       |
| Sur le pas des Hadas                           | Massif de Sourroque<br>Ouerdes                   | 09200<br>Eycheil             | 05 61 96 26 60<br><a href="mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com">contact@tourisme-couserans-pyrenees.com</a>                                                                                                            |       |
| Galey Ganoux-Papon                             | Parking de Galey                                 | 09800<br>Galey               | 05 61 96 26 60<br><a href="mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com">contact@tourisme-couserans-pyrenees.com</a><br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Galey - Orchein                                | place de Galey                                   | 09800<br>Galey               | 05 61 96 26 60<br><a href="mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com">contact@tourisme-couserans-pyrenees.com</a><br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Galey - Escarchein                             | Parking de Galey                                 | 09800<br>Galey               | 05 61 96 26 60<br><a href="mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com">contact@tourisme-couserans-pyrenees.com</a><br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Pic de Cornudère                               | parking de la Chapelle<br>du Calvaire            | 09800<br>Galey               | 05 61 96 26 60<br><a href="mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com">contact@tourisme-couserans-pyrenees.com</a><br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Grande boucle du Séronais                      | Avenue de la Gare<br>Parking de la Poste         | 09240<br>La Bastide-de-Sérou | 05 61 96 26 60<br><a href="mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com">contact@tourisme-couserans-pyrenees.com</a>                                                                                                            |       |
| Riou sarclès                                   | Les Coutets                                      | 09240<br>La Bastide-de-Sérou | 05 61 96 26 60<br><a href="mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com">contact@tourisme-couserans-pyrenees.com</a>                                                                                                            |       |
| La chapelle de Joseph                          | Place de Villote                                 | 09240<br>La Bastide-de-Sérou | 05 61 96 26 60<br><a href="mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com">contact@tourisme-couserans-pyrenees.com</a>                                                                                                            |       |
| Le Tour du Gariné                              | Avenue de la Gare<br>Parking de la Poste         | 09240<br>La Bastide-de-Sérou | 05 61 96 26 60<br><a href="mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com">contact@tourisme-couserans-pyrenees.com</a>                                                                                                            |       |
| Le Pic des 3 Seigneurs                         |                                                  | 09320<br>Le Port             | 05 61 96 26 60<br><a href="mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com">contact@tourisme-couserans-pyrenees.com</a>                                                                                                            |       |

| Nom                                                           | Adresse                                                     | Code postal / Ville            | Contact                                                                                                                                                              | Rates |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Le Col Dret par le Courtal de Cougnets                        | Parking de l'étang de Lers                                  | 09320<br>Le Port               | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| La Boucle du Cargadou                                         | Hameau de Caychounet                                        | 09320<br>Le Port               | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Les Goutets                                                   | Hameau de la Foulie                                         | 09320<br>Le Port               | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Balade dans Massat                                            | Stationnement à proximité de l'office de tourisme de Massat | 09320<br>Massat                | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Le Chemin Muletier de Massat à le Port                        | Parking avant le pont vers la scierie                       | 09320<br>Massat                | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Le chemin des pastres                                         | Parking près du centre équestre                             | 09320<br>Massat                | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Le chemin de Bayletou                                         | Parking église de Liers                                     | 09320<br>Massat                | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| La promenade du Ker                                           | Parking près du centre équestre                             | 09320<br>Massat                | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Le Cap du Carmil                                              | Parking du Col des Marrous                                  | 09240<br>Montagne              | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Boucle de Montardit                                           | Parking centre du village                                   | 09230<br>Montardit             | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Le Char de Liqué - Interpréter le Paysage de la Vallée du Lez | Col de Belein                                               | 09200<br>Montégut-en-Couserans | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Circuit de Montégut - Chemin des Carriers                     | L'église                                                    | 09200<br>Montégut-en-Couserans | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Ratabou                                                       | Parking au centre du village                                | 09200<br>Montesquieu-Avantès   | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| La boucle de Montseron                                        | Eglise de Montseron                                         | 09240<br>Montseron             | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Le renard qui se mord la queue                                | Pouech<br>Luzenac de Moulis                                 | 09200<br>Moulis                | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Les coteaux                                                   | Départ à proximité du restaurant du Garbet                  | 09140<br>Oust                  | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Le Roc de Castillon                                           | Salle des fetes de Combelongue                              | 09420<br>Rimont                | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| La Tête d'Ane                                                 | Touron                                                      | 09200<br>Rivièrevert           | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |

| Nom                                                         | Adresse                                             | Code postal / Ville                 | Contact                                                                                                                                                                       | Rates |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Liaison St Giron - St Lizier<br>par la chapelle de Marsan   | Place Alphonse<br>Sentein                           | 09200<br>Saint-Giron                | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-<br>pyrenees.com                                                                                                                 |       |
| Les rives du Salat                                          | Place Alphonse<br>Sentein                           | 09200<br>Saint-Giron                | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-<br>pyrenees.com                                                                                                                 |       |
| Encausse Chemin des<br>Papetiers                            | 99 avenue Fernand<br>Loubet                         | 09200<br>Saint-Giron                | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-<br>pyrenees.com                                                                                                                 |       |
| Grand Tour de Sourroque                                     | Place Alphonse<br>Sentein                           | 09200<br>Saint-Giron                | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-<br>pyrenees.com                                                                                                                 |       |
| Chemin de la liberté                                        | Ancien pont de fer<br>boulevard général de<br>gaule | 09200<br>Saint-Giron                | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-<br>pyrenees.com                                                                                                                 |       |
| Sur le chemin de Mirolabach                                 | Rue du Maubermé                                     | 09200<br>Saint-Giron                | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-<br>pyrenees.com                                                                                                                 |       |
| Sur les Hauteurs de Saint-<br>Giron                         | Place Alphonse<br>Sentein                           | 09200<br>Saint-Giron                | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-<br>pyrenees.com                                                                                                                 |       |
| Sentier Découverte de la<br>Haute Bellongue - circuit court | Parking Goulaou                                     | 09800<br>Saint-Lary                 | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-<br>pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-<br/>couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Sentier Découverte de la<br>Haute Bellongue - circuit long  | Parking Goulaou                                     | 09800<br>Saint-Lary                 | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-<br>pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-<br/>couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| La chapelle du Marsan                                       | Place de l'église                                   | 09190<br>Saint-Lizier               | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-<br>pyrenees.com                                                                                                                 |       |
| La croix de Pouterolles                                     | Parking du Palais des<br>Evêques                    | 09190<br>Saint-Lizier               | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-<br>pyrenees.com                                                                                                                 |       |
| Le chemin des Gabats                                        | Parking du palais<br>Evêques                        | 09190<br>Saint-Lizier               | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-<br>pyrenees.com                                                                                                                 |       |
| Le Tuc de Montcalivert                                      | Parking du Palais des<br>évêques                    | 09190<br>Saint-Lizier               | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-<br>pyrenees.com                                                                                                                 |       |
| Sentier de Paouet                                           | Parking Place du<br>village                         | 09230<br>Sainte-Croix-<br>Volvestre | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-<br>pyrenees.com                                                                                                                 |       |
| La Forêt royale - Chemin du<br>Cramadis                     | Parking Forêt royale                                | 09230<br>Sainte-Croix-<br>Volvestre | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-<br>pyrenees.com                                                                                                                 |       |
| La Forêt royale - Chemin de la<br>sabine                    | Parking Forêt royale                                | 09230<br>Sainte-Croix-<br>Volvestre | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-<br>pyrenees.com                                                                                                                 |       |
| Le sentier de Guilhem Luc                                   | Lieu dit La Barte                                   | 09230<br>Sainte-Croix-<br>Volvestre | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-<br>pyrenees.com                                                                                                                 |       |
| La Forêt royale - Chemin de la<br>forêt                     | Parking Forêt royale                                | 09230<br>Sainte-Croix-<br>Volvestre | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-<br>pyrenees.com                                                                                                                 |       |
| Tour du Mail Blanc                                          | Salsein d'en Haut                                   | 09800<br>Salsein                    | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-<br>pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-<br/>couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Tour du Mont Valier                                         | Parking du Col de la<br>Pause                       | 09140<br>Seix                       | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-                                                                                                                                 |       |

| Nom                                      | Adresse                                   | Code postal / Ville | Contact                                                                                                                                                                               | Rates |
|------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|                                          |                                           |                     | pyrenees.com<br><a href="https://www.tourdumontvalier.com/bienvenue/fran%C3%A7ais/pr%C3%A9sentation/">https://www.tourdumontvalier.com/bienvenue/fran%C3%A7ais/pr%C3%A9sentation/</a> |       |
| Balade au col de Pause                   | Parking de Lasserre                       | 09140<br>Seix       | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                                             |       |
| Randonnée au port d'Aula                 | Parking du Port d'Aula                    | 09140<br>Seix       | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                                             |       |
| La Vallée d'Estours - Cascade d'Arcouzan | Dernier parking après Estours             | 09140<br>Seix       | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                                             |       |
| Tour du Biros                            | Parking d'Anglade                         | 09800<br>Sentein    | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://tourdubiros.org/">https://tourdubiros.org/</a>                                                          |       |
| Sentier transfrontalier Ports d'Urets    | Bâtiment de l'ancienne usine du Bocard    | 09800<br>Sentein    | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                                             |       |
| Tour du Pic de l'Har                     | Parking du gîte d'étape d'Eylie           | 09800<br>Sentein    | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                                             |       |
| Pic de Serre Haute                       | Départ du parking du Gîte d'Etape d'Eylie | 09800<br>Sentein    | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                                             |       |
| "Macchu Picchu" Biroussan                | Bocard d'Eylie                            | 09800<br>Sentein    | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a>                  |       |
| Circuit des Estives d'Artignan           | Bocard d'Eylie                            | 09800<br>Sentein    | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a>                  |       |
| Boucle des mines du Bentaillou           |                                           | 09800<br>Sentein    | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a>                  |       |
| La chapelle de l'Isard                   | Parking Anglade                           | 09800<br>Sentein    | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a>                  |       |
| Soulane de Sentein                       | Sentein                                   | 09800<br>Sentein    | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a>                  |       |
| Col de Barbelizi- col de Rous            | Eylie d'en haut                           | 09800<br>Sentein    | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a>                  |       |
| Le cirque de la Plagne                   | Bocard d'Eylie                            | 09800<br>Sentein    | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a>                  |       |
| Le col de Blazy                          | Le Playras                                | 09800<br>Sentein    | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a>                  |       |
| Étang d'Araing                           | Parking d'Anglade                         | 09800<br>Sentein    | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                                             |       |

| Nom                                      | Adresse                                                         | Code postal / Ville        | Contact                                                                                                                                                              | Rates |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Pic du Crabère                           | Parking d'Anglade                                               | 09800<br>Sentein           | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Pic du Maubermé                          | Parking Bocard<br>d'Eylie                                       | 09800<br>Sentein           | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Le Relais du Bouirex                     | Parking Col de<br>Catchaudégué                                  | 09140<br>Sentenac-d'Oust   | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Au pied de Rus                           | Stationnement au<br>niveau du Col de<br>l'Artigue (Sentenac)    | 09140<br>Sentenac-d'Oust   | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Variante du Pic de la Quère              | Stationnement à<br>proximité du Col de<br>l'Artigue             | 09140<br>Sentenac-d'Oust   | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Les Passeurs                             | La Soumère                                                      | 09140<br>Sentenac-d'Oust   | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Cap du Carmil par le col de<br>Péguère   | Parking col de<br>Péguère                                       | 09240<br>Sentenac-de-Sérou | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| La passejade                             | Parking à l'entrée du<br>village vacances de<br>Soueix          | 09140<br>Soueix-Rogalle    | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Sentier d'Erp et de Soulan               | Col d'Ayens                                                     | 09320<br>Soulan            | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Le circuit de Buleix                     | Parking du pont                                                 | 09320<br>Soulan            | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Les boucles d'Ayens (boucle<br>1)        | 400 mètres après<br>Boussan en direction<br>du col d'Ayens      | 09320<br>Soulan            | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Les boucles d'Ayens (boucle<br>2)        | Col d'Ayens                                                     | 09320<br>Soulan            | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Boucle du village de Tourtouse           | La Barrère                                                      | 09230<br>Tourtouse         | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Sentier d'interprétation de<br>Tourtouse | Parking du village                                              | 09230<br>Tourtouse         | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Sentier de Naudot                        | Parking du village<br>Route de lasserre<br>En face du cimetière | 09230<br>Tourtouse         | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Le belvédère de Guzet                    | Parking à proximité de<br>la résidence le valier                | 09140<br>Ustou             | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com                                                                                                            |       |
| Le Tour de Fougas                        | Bidous                                                          | 09140<br>Ustou             | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Le Tuc de Peyre Mensongère               | L'Artigue                                                       | 09140<br>Ustou             | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
|                                          |                                                                 |                            |                                                                                                                                                                      |       |

| Nom                                               | Adresse                                       | Code postal / Ville | Contact                                                                                                                                                              | Rates |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Le Pic de Lizert d'Assacs                         | Route forestière du Tuc de Begouede           | 09140<br>Ustou      | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Les cascades du chemin d'Espagne                  | Parking de Stillom                            | 09140<br>Ustou      | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Le pic de Freychet                                | Parking de Gérard Guzet                       | 09140<br>Ustou      | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Étang Hillette et Alet par le Cirque de Cagatelle | Parking du cirque de Cagatelle                | 09140<br>Ustou      | 05 61 96 26 60<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a>                                            |       |
| Le plateau d'Ajéou                                | Terminus piste pastorale Ajeou                | 09140<br>Ustou      | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Étang d'Aubé                                      | Parking de Gérard                             | 09140<br>Ustou      | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Le tour des villages                              | Parking de la salle Barbieri<br>Trein d'Ustou | 09140<br>Ustou      | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |
| Le cirque de Cagatelle                            | Parking du cirque de Cagatelle                | 09140<br>Ustou      | 05 61 96 26 60<br>contact@tourisme-couserans-pyrenees.com<br><a href="https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/">https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/</a> |       |