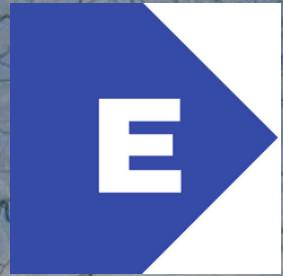


E
S
P
A
C
E
T
R
A
I
L



Cascade d'Ars

Distance: 13.7 km

Dénivelé: 860 m+

Temps: 1h15 à 3h selon niveau

Départ/Arrivée: Parc Thermal

La cascade d'Ars est la randonnée phare de la vallée. Cette boucle commence tranquillement par une piste forestière avant de continuer par un sentier qui gagne en raideur. L'escalade le long de la chute d'eau est rude et doit être bien gérée. Une fois en

haut de la cascade, un sentier en balcon alterne replats et petites montées avant d'atteindre Guzettou, une belle estive pourvue d'une cabane. La descente fait perdre 800m avec très peu de replats pour détendre les jambes. Mieux vaut avoir une bonne technique, ou tout simplement marcher ! Le temps record du parcours est de 1h 09mn 15s. Noter que la présence de couloirs d'avalanche ne permet pas d'ouvrir ce parcours tôt en saison: se renseigner à l'accueil de l'Espace Trail du Couserans ou à l'Office de tourisme.

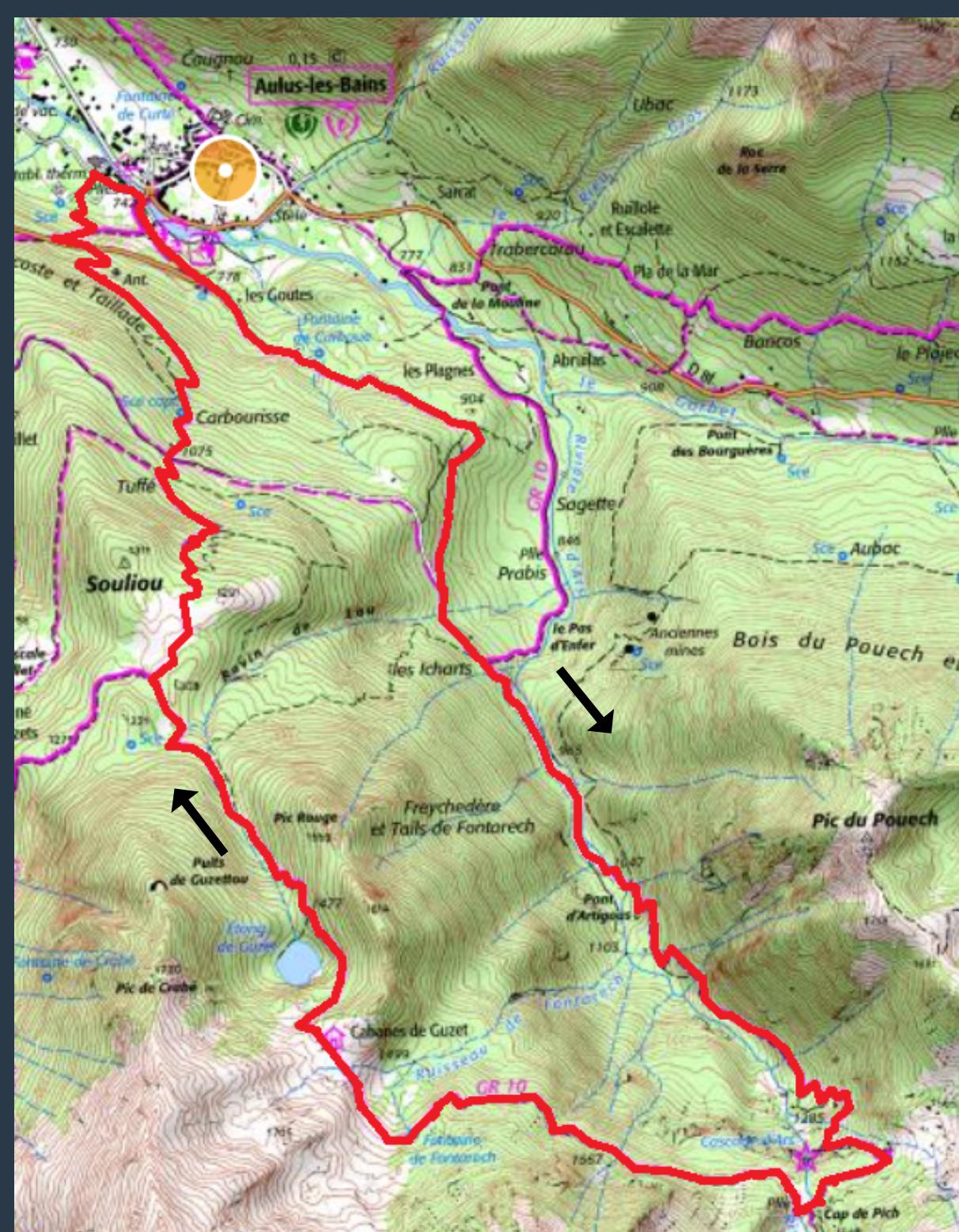
Lieux d'intérêts

La cascade d'Ars est le site emblématique d'Aulus-les-Bains. Il s'agit d'une chute de quelque 250m en trois ressauts. Le printemps est la meilleure saison pour l'admirer tandis qu'elle est grossie par la fonte des neiges. La cabane de Guzettou qui comporte 5 couchettes est accueillante; n'hésitez pas à y faire une pause, d'autant que le panorama est grandiose. En contrebas du sentier, l'étang de Guzet, encaissé dans la forêt, vaut le petit détour. Dans le descente finale, vous passerez les captages qui alimentent le village en eau.

ESPACE TRAIL

Aulus les Bains - Couserans - Ariège Pyrénées





Le départ est situé à l'entrée du parc thermal. Prendre la route vers le village, poursuivre sur la D8 qui monte (direction col de Latrapé). Après 200 mètres emprunter en face la large piste forestière sur 2.5 km et continuer sur le GR10 (rouge et blanc) qui se transforme en sentier. Bien suivre le balisage afin d'éviter les sentes qui permettent d'admirer de près la chute d'eau. Au dessus de la cascade, poursuivre sur le GR 10 pour franchir la passerelle et continuer sur 1.7km pour arriver à Guzetou, début de la descente. Continuer sur le GR sur environ 1.5km et au croisement "plateau de Souliou" quitter le GR et poursuivre en face. Traverser le plateau et descendre par les lacets. Arrivé à la piste forestière, prendre à droite immédiatement à gauche. Ce sentier débouche sur la route que l'on remonte sur 50m pour emprunter le sentier qui descend. 100 mètres plus loin, bifurquer à gauche pour arriver au parc thermal.

