



## La balade équestre

Créer une relation saine avec le vivant, revenir à Soi, tel est l'objectif de ce centre équestre.

Vous commencerez par une observation et une prise de contact avec le troupeau et votre cheval, puis vous prendrez le temps de le préparer en apprenant à le connaître. Ensuite, vous partirez en balade en pleine nature, au choix à côté et/ou sur le cheval.



« Nous enseignons, accompagnons les cavaliers, éduquons et soignons nos chevaux en respectant le rythme de chacun, en restant à l'écoute, en personnalisant et en faisant partager ce que nous savons de l'enseignement des chevaux. » *Camille*

Vous serez encadrés par Camille, accompagnatrice de Tourisme Équestre. Elle organise les randonnées dans la douceur et avec bienveillance.

À partir de  
**40€/personne\***  
*base 8 personnes*

Ce prix comprend :

l'encadrement d'une accompagnatrice de tourisme équestre, une demi-journée de randonnée à cheval.

Ce prix ne comprend pas :

Les repas, les dépenses à caractère personnel, l'assurance individuelle et l'assurance annulation facultative.

### Les petits + :

- Activités encadrées par des accompagnatrices passionnées et bienveillantes,
- L'activité **modulable** en fonction du niveau de chacun,
- **La beauté du paysage** autour de Saint-Lizier,
- La relation humain-cheval.

Pour réserver, contactez  
nos expertes du territoire :

Laurence, Nathaly et Bénédicte

05 61 96 92 76

[resa@tourisme-couserans-pyrenees.com](mailto:resa@tourisme-couserans-pyrenees.com)

