

Prabis

A

Distance: 5 km

Dénivelé: 236 m+

Temps: 0h30 à 1h30 selon niveau

Départ/Arrivée: Parc Thermal

Ce parcours d'initiation est conçu pour une première découverte du trail. La première partie comporte peu de dénivelé et longe la rivière. Quelques pierres arrondies permettent de travailler les appuis. Le raidillon du Pas d'Enfer vous apprend à négocier les fortes pentes. N'hésitez pas à marcher afin de conserver votre souffle lors de la montée. Le retour au village s'effectue par la piste forestière en descente douce : c'est l'occasion d'allonger la foulée. Effectuer le parcours plusieurs fois si vous souhaitez vous entraîner plus longuement sans vous éloigner du village.

Lieux d'intérêts

En haut du village, vous passez le mémorial aux juifs. 400 mètres plus loin, derrière le grillage qui clôture le site de la centrale hydroélectrique, un ancien mail est exposé: il s'agit d'un marteau utilisé au XVIII^e siècle dans les forges à la catalane. Au lieu dit Prabis, juste avant que le sentier ne commence à monter il y a sur la droite les ruines d'un bâtiment circulaire qui était un four à charbon. De l'autre côté du four, à une vingtaine de mètres, deux gros crochets sont fixés sur un rocher au sol. Il s'agit des points d'encrage d'un transporteur aérien qui descendait des mines de Raspes, sur l'autre versant du torrent. Au delà de ce site, la vue sur les gorges de l'Enfer est saisissante !

ESPACE TRAIL

Aulus les Bains - Couserans - Ariège Pyrénées





Le départ est situé à l'entrée du parc thermal. Prendre la route vers le village, traverser le pont du Midi (à gauche) et prendre immédiatement à droite pour contourner le village par la route. Au mémorial aux juifs, prendre la piste (en herbe) qui descend légèrement, parallèlement à la route. Admirer au passage le mail ! 250 mètres plus loin, emprunter à droite le GR10 (balisage rouge et blanc). Passer le pont de la Mouline qui franchit le Garbet et 100 mètres plus loin, prendre à droite dans un chemin bordé de pierres. Attention, cette portion peut être glissante. Suivre le GR10 sur environ 2 kilomètres (à Prabis vous passez l'ancien four à charbon) jusqu'en haut du Pas d'Enfer. Prendre alors à droite la piste forestière qui descend en pente douce jusqu'à la route . Suivre celle-ci jusqu'à l'entrée du village et tourner à gauche avant le pont du midi. Vous revenez à l'entrée du parc thermal.

