VOTRE SENTIER ETAPE PAR ETAPE

0.00 **A**- Prendre le sentier qui passe dans la forêt du Bois des Coumes. Autrefois les Aulusiens exploitaient le hêtre, le sapin et toutes les essences d'arbres qu'ils trouvaient pour en faire du charbon : vous trouverez sur l'itinéraire quelques endroits plats et noirs, les charbonnière, où était produite la matière première du foyer des forges à la catalane des environs. Le chemin s'élève en pente douce dans la hêtraie irriguée par les ruisseaux du versant gauche de la vallée. Après une montée difficile, la Débarade, vous accédez au

0.55 **B**- plateau de Garbettou : C'est ici, entre autre, que les vachers fabriquaient le fromage et le beurre pendant tout l'été, tout en nourrissant les cochons avec le petit lait.

Pour le retour, prendre le même itinéraire.

<u>Etang du Garbet 1683 m. (3h 25 A/R):</u>
Difficulté sportive

0.00 **B**- traverser le plateau puis le ruisseau et tout de suite après le sentier commence à monter, le suivre jusqu'à

1.00 **C**- l'étang du Garbet qui est le plus grand lac de montagne situé à proximité d'Aulus.

<u>Etang Bleu 1989 m. (5h 10 A/R):</u>
Itinéraire non balisé difficulté technique

0.00 contourner par la droite l'étang du Garbet puis une montée plutôt raide par des pentes herbeuses entrecoupées de dalles ; après un *orry* en ruine, redescendre par une cheminée facile au bord de

1.00 Etang bleu

réalisation
Denis Mirouse

mise en ambiance
Emilie Passal

ACCES ROUTIER

En voiture, prendre la route du col d'Agnès sur 5 km et se garer au premier virage en épingle près du plan de randonnées.

REFERENCES CARTOGRAPHIQUES

Carte IGN TOP 25 - 2148 OT « Vicdessos »
Carte de randonnées PYRENEES N°7 « Haute Ariège, Andorre »

NUMEROS UTILES

Pour tous renseignements et services (guides/accompagnateurs, locations…) s'adresser à l'office de tourisme

Météorologie ☎ 08 36 68 02 09 **Secours** ☎ 112

Document non contractuel proposé par

Office de Tourisme du Haut-Couserans
☎ 05 61 96 00 01
http ::/www.haut-couserans.com

Respectez la nature - Ramenez vos déchets
Equipez vous correctement – Consultez la météo
Circuits susceptibles de modifications (tracé, balisage, dégâts naturels).
Se renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

GR décrit pour ce circuit
GR de pays décrit pour ce circuit
Sentier entretenu décrit pour ce circuit
Piste ou sentier <u>non utilisé</u> pour ce circuit

Continuité de direction
Tourner à gauche à droite
Mauvaise direction

Couserans Ariège Pyrénées
Canton d'Oust

Le Plateau de Garbettou

Difficulté moyenne

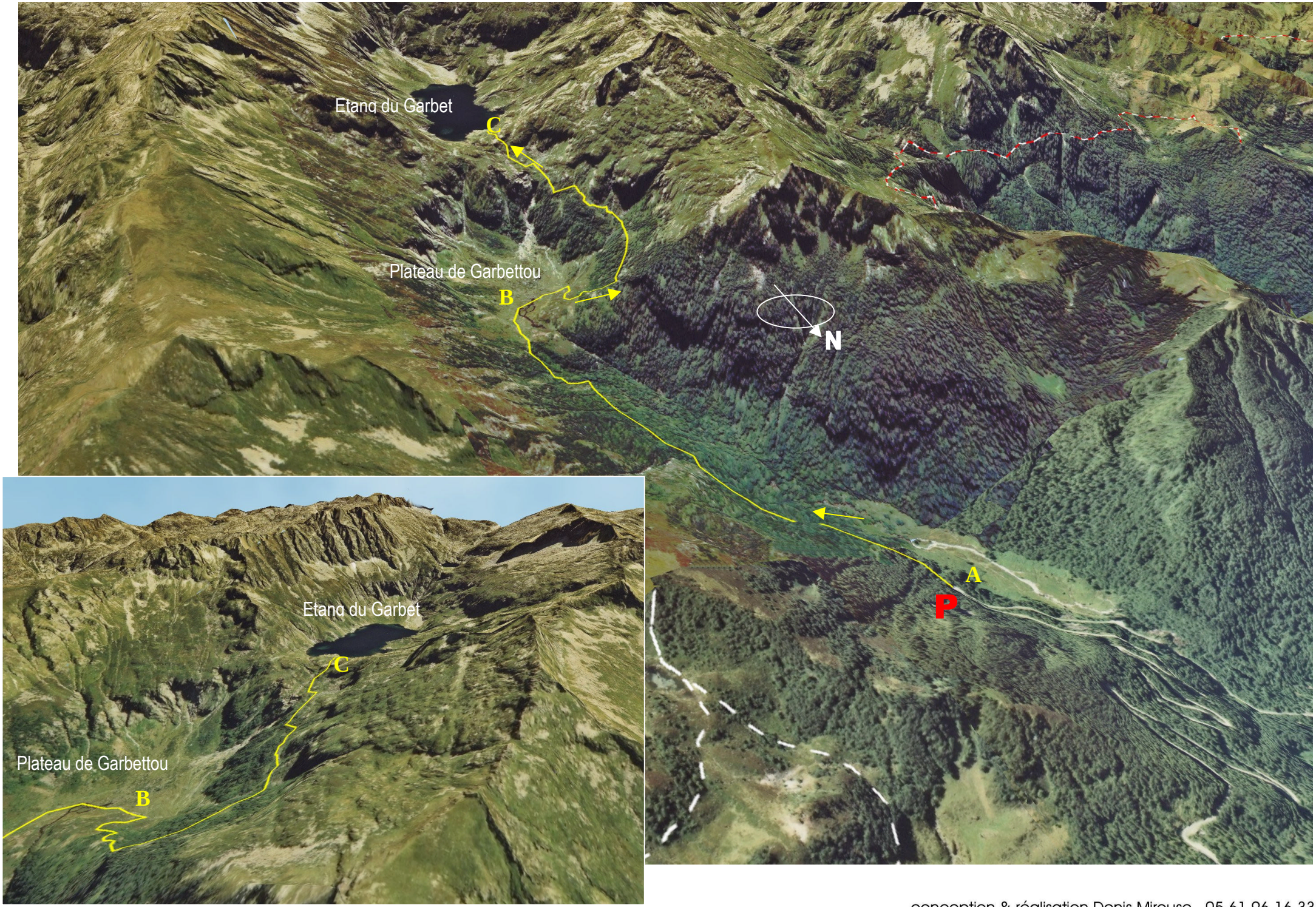
Dénivelée cumulée positive 280 m (1150-1410m)

Durée théorique 1 h 35 Aller/Retour
Balisage jaune **n°22**

En effectuant cette balade, vous découvrirez un cirque sculpté par l'ancien glacier du Garbet qui a longtemps abrité les estives des vachers d'Aulus.

Haute vallée du Garbet et verrou glaciaire

O22 0,75 €



conception & réalisation Denis Mirouse 05 61 96 16 33