VOTRE SENTIER ETAPE PAR ETAPE

0.00 **A** Prendre le sentier prés du corral. Le suivre pour traverser le plateau jusqu'à la
0.10 **B** fontaine abreuvoir : tout droit sur le GR10
0.30 **C** Laisser la bifurcation à gauche et continuer sur le GR10 (vers le Port de Saleix)
0.35 **D** Nouvelle bifurcation sur votre droite, rester tout droit sur le GR10 qui monte par des lacets réguliers vers
1 30 **E** Port de Saleix : continuez la montée à gauche et vers le Nord (remarquer à l'Est le champ de dolines) par le GR de pays et suivant la ligne de crête vers le
2.30 **F** Mont Ceint (ou Pic de Girantés) : descendez toujours par la ligne de crête vers le Nord-est sur une centaine de mètres puis vers le Nord-Ouest sur 250 m., au niveau d'un creux vous trouvez des dolines sur votre gauche
2.50 **G** Quitter le GRP en tournant à gauche et en contournant donc les dolines par le Nord puis la descente s'amorce vers l'Ouest progressivement ; après avoir cheminé à flanc pendant une quarantaine de minutes avec une vue au nord vers l'étang de l'Hers, vous basculez au Sud-Ouest au niveau d'un petit col sous le Tuc des Palouméres, pour redescendre sur le
3.45 **H** Plateau de Girantés : continuer à droite et à flanc en descendant légèrement vers le pas du Roc où vous longez le ruisseau et une petite mare ; ensuite redescendre par le bois traverser la prairie et rejoindre la route
4.15 **I** départementale N°8 : l'empruntez à gauche pour revenir vers Coumebiére
4.30 **fin**.

Variante : au point **H** tourner à gauche (direction Pas de la Portère) pour revenir vers le point **C**

réalisation
Denis Mirouse

mise en ambiance
Emilie Passal

ACCES ROUTIER

D'Aulus, prendre la route du Col d'Agnes sur 8 km jusqu'au plateau de Coumebière

REFERENCES CARTOGRAPHIQUES

Carte IGN TOP 25 - 2048 OT « Aulus-les-bains »
Carte de randonnées PYRENEES N°6 « Couserans-Cap d'Aran »

NUMEROS UTILES

Pour tous renseignements et services (guides/accompagnateurs, locations…) s'adresser à l'office de tourisme

Météorologie ☏ 08 36 68 02 09 **Secours** ☏ 112

Document non contractuel proposé par

Office de Tourisme du Haut-Couserans
☏ 05 61 96 00 01
http ::/www.haut-couserans.com

Respectez la nature - Ramenez vos déchets
Equipez vous correctement – Consultez la météo
Circuits susceptibles de modifications (tracé, balisage, dégâts naturels).
Se renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

GR décrit pour ce circuit
GR de pays décrit pour ce circuit
Sentier entretenu décrit pour ce circuit
Piste ou sentier non utilisé pour ce circuit

Continuité de direction
Tourner à gauche à droite
Mauvaise direction

Couserans Ariège Pyrénées

Canton d'Oust

Le Mont Ceint

Difficulté moyenne

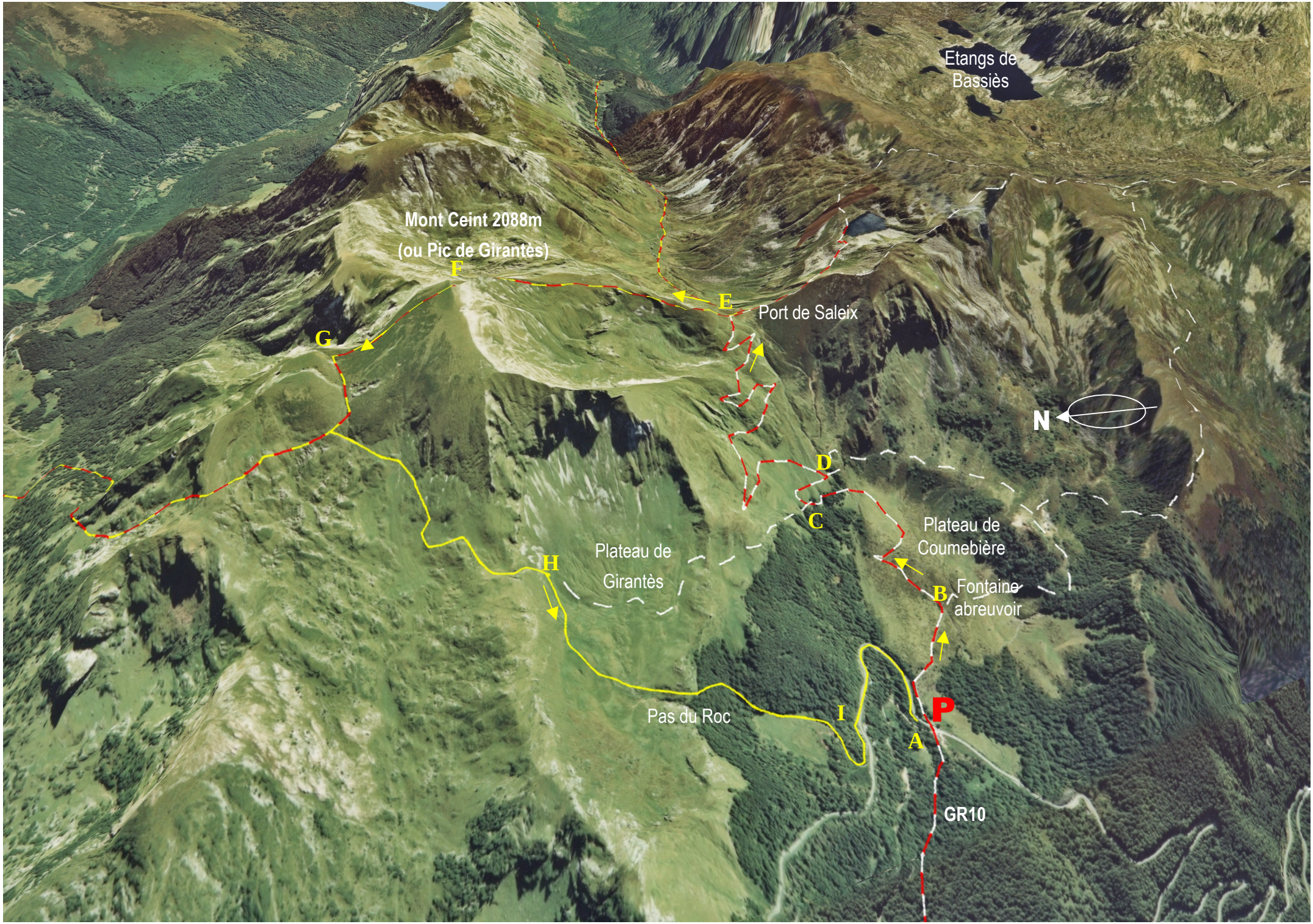
Dénivelée cumulée positive 710 m

Durée théorique 4 h 30
Balisage rouge et blanc, jaune et rouge et jaune **n°M6**

Très beau point de vue sur le piémont et la crête frontière

Le Mont Ceint (au centre gauche)

O43 0,75 €



conception & réalisation Denis Mirouse 05 61 96 16 33