



OFFICE DE TOURISME COUSERANS PYRÉNÉES

Place Alphonse Sentein - 09200 Saint-Girons
05 61 96 26 60 - www.tourisme-couserans-pyrenees.com

Nos bureaux d'informations

Aulus-les-Bains
Résidence de l'Ars
09140 Aulus-les-Bains
Tél : 05 61 96 00 01
aulus@tourisme-couserans-pyrenees.com

Massat
Route du Col de Port
09320 Massat
Tél : 05 61 96 92 76
massat@tourisme-couserans-pyrenees.com

Castillon-en-Couserans
09800 Castillon
Tél : 05 61 96 72 64
castillon@tourisme-couserans-pyrenees.com

Saint-Girons
Place Alphonse Sentein
09200 Saint-Girons
Tél : 05 61 96 26 60
saint-girons@tourisme-couserans-pyrenees.com

Col de Port
09320 Bousenac
Tél : 05 61 96 92 76
coldeport@tourisme-couserans-pyrenees.com

Saint-Lizier
Place de l'Eglise
09200 Saint-Lizier
Tél : 05 61 96 77 77
saint-lizier@tourisme-couserans-pyrenees.com

Guzet
Station de Guzet
09140 Ustou
Tél : 05 61 96 00 01
guzet@tourisme-couserans-pyrenees.com

Sainte-Croix-Volvestre
09230 Sainte-Croix-Volvestre
Tél : 05 61 04 60 55
sainte-croix@tourisme-couserans-pyrenees.com

La Bastide de Sérou
6 Route de Nescus
09240 La Bastide de Sérou
Tél : 05 61 64 53 53
labastideserou@tourisme-couserans-pyrenees.com

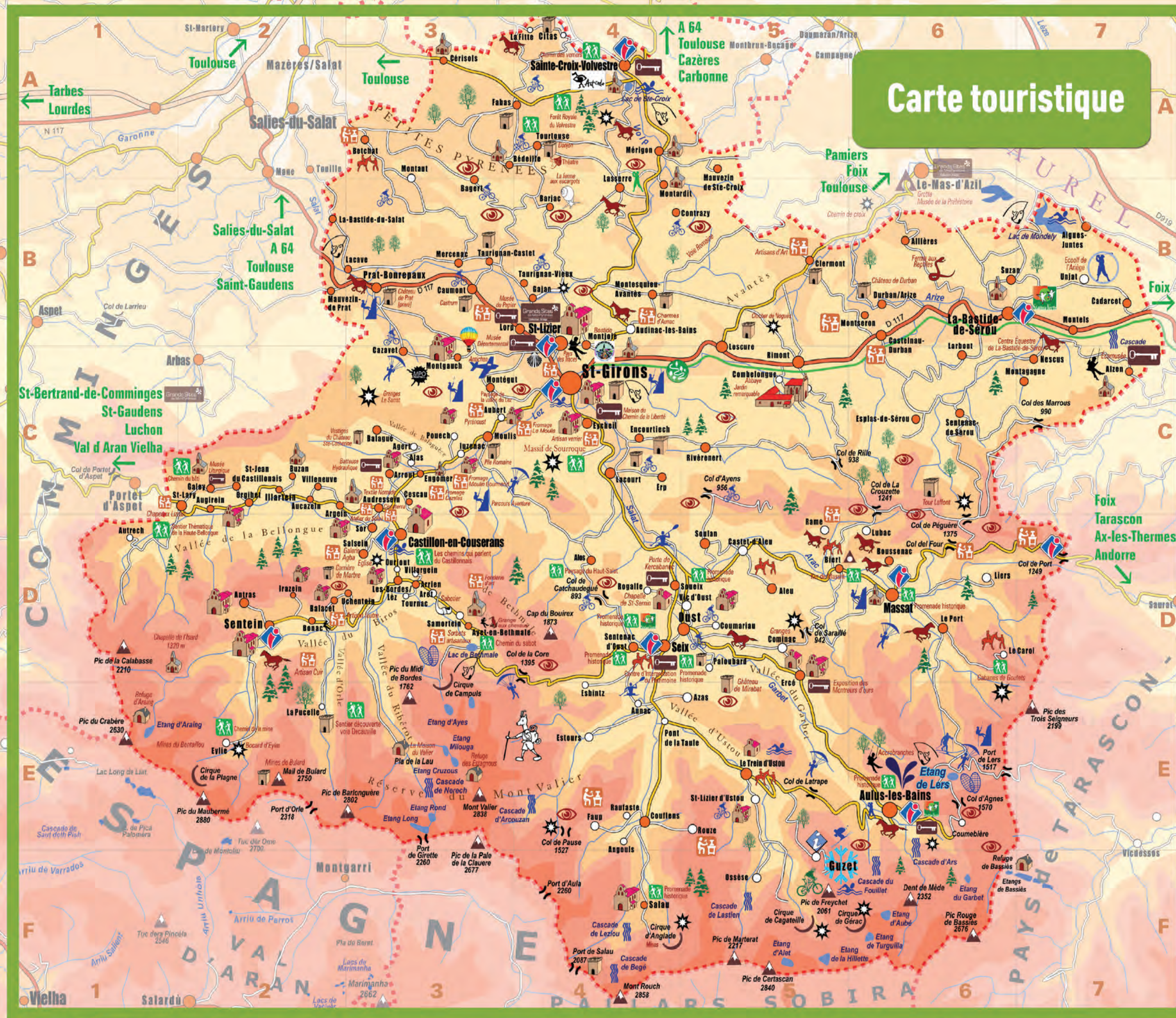
Seix
Place de l'Allée
09140 Seix
Tél : 05 61 96 00 01
seix@tourisme-couserans-pyrenees.com

Notes de voyage :



Ariège
le Département

ARIÈGE
Libres comme l'Air



Voie Verte
Via Verde
Grüner Weg
Green Lane

Grands Sites de Midi-Pyrénées
Grandes Parajes de Midi-Pyrénées
Herausragende Sehenswürdigkeiten in Midi-Pyrénées
Great Tourist Sites in Midi-Pyrénées



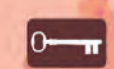
Patrimoine historique - Site archéologique
Patrimonio histórico - Sitio arqueológico
Historisches Kulturgut - Archäologische Fundstättenlandschaft
Architectural heritage - Archaeological site



Eglise ou Chapelle
Edificios religiosos
Kirche oder Kapelle
Religious monument



Art Roman
Arte Romanico
Romanische Kunst
Romanesque Art



Musée
Museo
Museum



Visite des savoir-faire - Artisanat
Visita saber-hacer - Artesanía
Besichtigung der Handwerkskunst - Handwerk
Know-how tour - Arts and crafts



Station Verte de Vacances
Centros campestres de vacaciones
Grüner Urlaubsort
Countryside holiday resort

Culture - Tourisme - Loisirs
Cultura - Turismo - Ocio
Cultura - Turismo - Oci
Kultur - Tourismus - Freizeit



Office de Tourisme
Oficina de turismo
Fremdenverkehrsamt
Tourism office



Point de vue - Table d'orientation / interprétation
Vista panorámica - Mapa de orientación / Cuadro de interpretación
Aussichtspunkt - Panoramablick / Tafel mit Erklärungen
Viewpoint - Panoramic viewpoint / Explanatory viewpoint



Principaux sommets - Cols
Cumbres principales - Puertos de montaña
Wichtigste Gipfel - Pässe
Major peaks - Passes



Cascade - Cirque - Grotte
Cascada - Circo - Cueva
Wasserfall - Felssessel - Höhle
Waterfall - Cirque - Cave



Refuge
Refugio de montaña
Hütte
Mountain Refuge



Site remarquable - Curiosité naturelle
Lugares de interés - Curiosidad natural
Bemerkenswerte Stätte - Natürliche Sehenswürdigkeit
Outstanding site - Natural curiosity



Station de ski - Thermalisme
Estación de esquí - Termalismo
Wintersportort - Kurort
Ski resort - Spa resort



Activités enfants - Site animalier
Actividades infantiles - Fauna
Aktivitäten für Kinder - Tiergehege
Activities for children - Animal site



Sports d'eau
Deportes acuáticos
Wassersport
Water sports



Sports d'aventures
Deportes de aventura
Abenteuersport
Adventure Sports



Sports d'hiver
Deportes de invierno
Wintersport
Winter sports



Golf
Golf
Golf course



Loisirs équestres
Equitación
Reitplatz
Horse-back riding



Balade à dos d'âne
Paseos en burro
Eselwanderung
Donkey rides



Baignade
Sitio de baño
Badestelle
Swimming



Aérodrome
Aeródromo
Flugplatz
Aerodrome



Pêche
Pesca
Angelplatz
Fishing



Randonnées découverte du patrimoine
Recorridos de descubrimiento
Entdeckungswanderungen
Discovery or interpretation hike

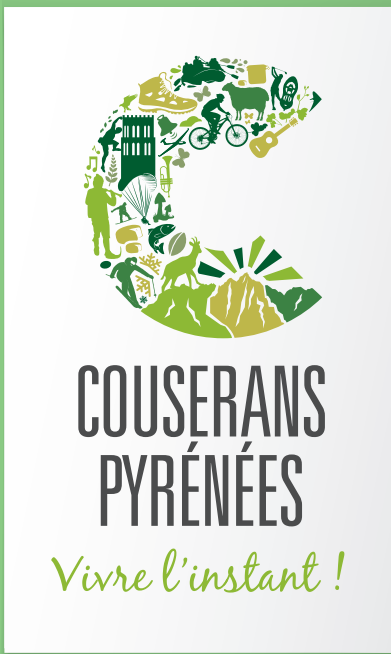


Promenades thématiques
Paseos temáticos
Themenwanderweg
Theme walk



Théâtre de plein air
Aire teatro de plein
Freilichtbühne
Outdoor theater

06 84 04 27 37



Couserans Pyrénées

Le Castillonnais

Fiches de randonnées
en vente à l'Office de tourisme
ou téléchargeables gratuitement sur le site :
www.tourisme-couserans-pyrenees.com

Randonnées type Promeneur

01 Cirque de la Plagne	(2h30 - 290m)
02 Etang d'Ayes	(2h30 - 459m)
03 Campussan	(2H00 - 300m)
04 Tour de Sainte-Catherine	(2H30 - 266m)
05 La Soulane de Buzan	(3H00 - 400m)
06 Granges de Juncalas	(1H30 - 200m)
07 Villages et hameaux de la Bellongue	(2H30 - 300m)
10 Tour de Bramevaque	(1H30 - 150m)
16 Chapelle Saint Michel - Cescau	(2H00 - 200m)
28 Col de Barbelizy	(1H00 - 150m)
29 Soulane de Sentein	(2H15 - 184m)
30 Carrière de marbre de Balacet-Uchentein	(1H00 - 270m)
31 Col de Blazy	(2H00 - 116m)
53 Galey - Escarchein	(3h30 - 300m)
52/54 Galey - Orchein	(3h30 - 250m)

Randonnées type Marcheur

08 Haute Bellongue	(3H00 - 230m)
11 Ayet-Lac de Bethmale	(2H00 - 300m)
13 Tour du Mail des Morères	(4h10 - 570m)
14 Sentier découverte de hte Bellongue	(4h00 - 390m)
15 Mail Blanc-L'Arraing	(4H00 - 650m)
22 Balagué-Le Sarlat	(3H00 - 400m)
23 Pic de Cornudère	(3H30 - 700m)
33 Col de l'Arraing	(3H00 - 372m)
35 Chapelle de l'Isard	(3H50 - 570m)
37 Sentier découverte du Decauville	(4H50 - 380m)
62 Les Estives du Bouirex	(3H00 - 478m)
66 Etang d'Eychelle	(4h00 - 550m)
67 Cascade de Nerech	(3h30 - 400m)

Randonnées type Sportif

36 Tour des Pics de Virennas	(4H30 - 567m)
34 Port d'Orle	(7H15 - 1428m)
38 Soulane du Biros	(5H10 - 800m)
39 Etang d'Araing	(5H10 - 1100m)
40 Tuc du Coucou	(5H30 - 1000m)
42 Mines de Bentaillou	(5H50 - 920m)
43 Estives d'Artignan	(6h10 - 1050m)
50 GR 78 Saint Lizier-Castillon	(6H00 - 200m)
51 GR 78 Audressein-Saint Lary	(7H00 - 250m)
63 Les Granges de Lasserre	(5H40 - 700m)

Randonnées type Expérimenté

27 Sentier Transfrontalier-Port d'Urets	(8H00 - 1592m)
44 Mail de Bulard	(6H45 - 1400m)
45 Pic de l'Har	(7H00 - 1300m)
46 Peyrelade	(7H15 - 1500m)
47 Mont Valier-Riberot-Muscadet	(9H30 - 1900m)
49 Crouzette	(7H40 - 800m)
55 Col du Piéjou	(8H00 - 780m)
60 Trapech-Pas de l'Esque-Peyrelade	(6H45 - 1230m)
64 Bethmale versant sud	(7h10 - 668m)

*d'autres circuits sont proposés dans le Topo-Guide

