



**Couserans
Pyrénées**
Vivre l'instant !

OFFICE DE TOURISME COUSERANS PYRÉNÉES

Place Alphonse Sentein - 09200 Saint-Girons
05 61 96 26 60 - www.tourisme-couserans-pyrenees.com

Nos bureaux d'informations

Aulus-les-Bains
Résidence de l'Ars
09140 Aulus-les-Bains
Tél : 05 61 96 00 01
aulus@tourisme-couserans-pyrenees.com

Massat
Route du Col de Port
09320 Massat
Tél : 05 61 96 92 76
massat@tourisme-couserans-pyrenees.com

Saint-Girons
Place Alphonse Sentein
09200 Saint-Girons
Tél : 05 61 96 26 60
saint-girons@tourisme-couserans-pyrenees.com

Castillon-en-Couserans
09800 Castillon
Tél : 05 61 96 72 64
castillon@tourisme-couserans-pyrenees.com

Col de Port
09320 Boussenac
Tél : 05 61 96 92 76
colport@tourisme-couserans-pyrenees.com

Guzet
Station de Guzet
09140 Ustou
Tél : 05 61 96 00 01
guzet@tourisme-couserans-pyrenees.com

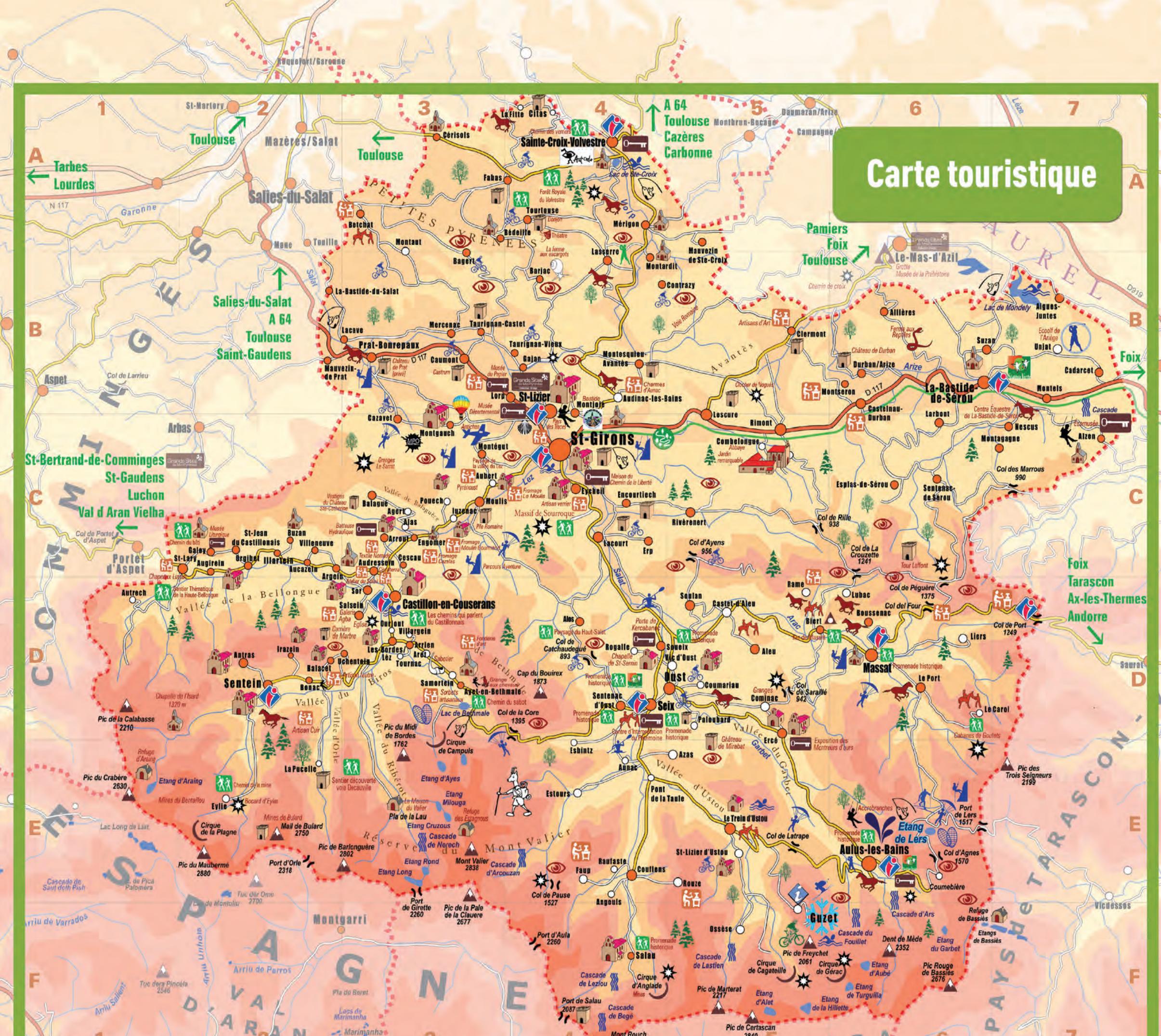
La Bastide de Sérou
6 Route de Nescus
09240 La Bastide de Sérou
Tél : 05 61 64 53 53
labastide@desroux.com
tourisme-couserans-pyrenees.com

Notes de voyage :



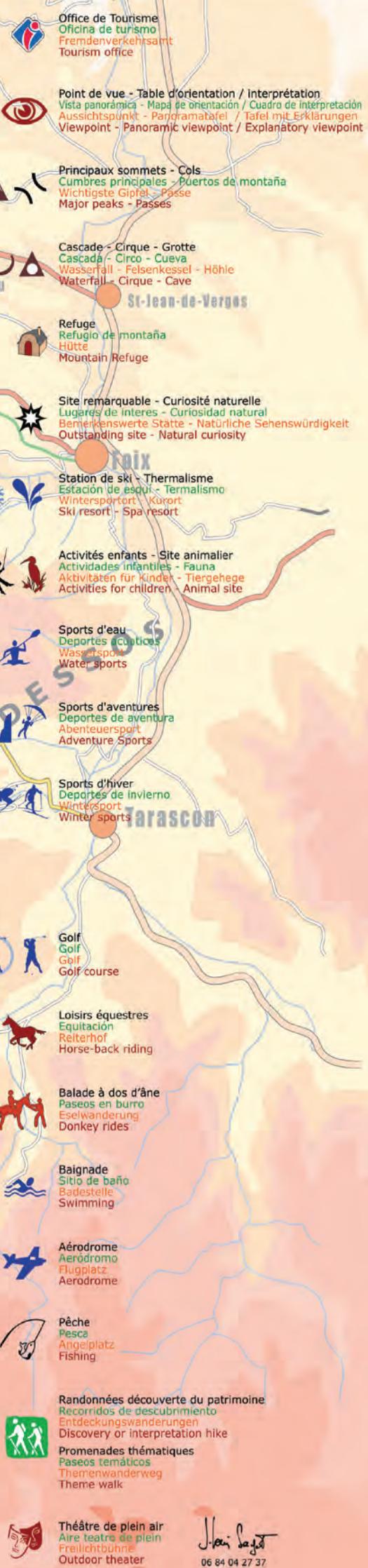
Ariège
le Département 09

ARIÈGE
PYRÉNÉES
Libres comme l'Air



Carte touristique

Culture - Tourisme - Loisirs
Cultura - Turismo - Ocio
Cultura - Turisme - Oci
Kultur - Tourismus - Freizeit



Grands Sites de Midi-Pyrénées
Grandes Parajes de Midi-Pyrénées
Herausragende Sehenswürdigkeiten in Midi-Pyrénées
Great Tourist Sites in Midi-Pyrenees

Patrimoine historique - Site archéologique
Patrimonio histórico - Sitio arqueológico
Historisches Kulturgut - Archäologische Fundstätte / Landmark
Architectural heritage - Archeological site

Eglise ou Chapelle
Edificios religiosos
Kirche oder Kapelle
Religious monument

Art Roman
Arte Románico
Romanesque Art

Visite des savoir-faire - Artisanat
Visita saber-hacer - Artesanía
Besichtigung der Handwerkskunst - Handwerk
Know-how tour - Arts and crafts

Station Verte de Vacances
Centros campistas de vacaciones
Gruener Urlaubsort
Countryside holiday resort

Jean-Luc
06 84 04 27 37



**COUSERANS
PYRÉNÉES**
Vivre l'instant !

Couserans Pyrénées Le Castillonnais



Fiches de randonnées

en vente à l'Office de Tourisme
ou téléchargeables gratuitement sur le site :
www.tourisme-couserans-pyrenees.com

Randonnées type Promeneur

- | | |
|--|---------------|
| 01 Cirque de la Plagne | (2h30 - 290m) |
| 02 Etang d'Ayes | (2h30 - 459m) |
| 03 Campussan | (2H00 - 300m) |
| 04 Tour de Sainte-Catherine | (2H30 - 266m) |
| 05 La Soulane de Buzan | (3H00 - 400m) |
| 06 Granges de Juncalas | (1H30 - 200m) |
| 07 Villages et hameaux de la Bellongue | (2H30 - 300m) |
| 10 Tour de Bramevaque | (1H30 - 150m) |
| 16 Chapelle Saint Michel - Cescau | (2H00 - 200m) |
| 28 Col de Barbelizy | (1H00 - 150m) |
| 29 Soulane de Sentein | (2H15 - 184m) |
| 30 Carrière de marbre de Balacet-Uchentein | (1H00 - 270m) |
| 31 Col de Blazy | (2H00 - 116m) |
| 53 Galey - Escarchein | (3h30 - 300m) |
| 52/54 Galey - Orchein | (3h30 - 250m) |

Randonnées type Marcheur

- | | |
|--|---------------|
| 08 Haute Bellongue | (3H00 - 230m) |
| 11 Ayet-Lac de Bethmale | (2H00 - 300m) |
| 13 Tour du Mail des Morères | (4h10 - 570m) |
| 14 Sentier découverte de hte Bellongue | (4h00 - 390m) |
| 15 Mail Blanc-L'Arraing | (4H00 - 650m) |
| 22 Balagué-Le Serrat | (3H00 - 400m) |
| 23 Pic de Cornudère | (3H30 - 700m) |
| 33 Col de l'Arraing | (3H00 - 372m) |
| 35 Chapelle de l'Isard | (3H50 - 570m) |
| 37 Sentier découverte du Decauville | (4H50 - 380m) |
| 62 Les Estives du Bouirex | (3H00 - 478m) |
| 66 Etang d'Eychelle | (4h00 - 550m) |
| 67 Cascade de Nerech | (3h30 - 400m) |

Randonnées type Sportif

- | | |
|---------------------------------|----------------|
| 36 Tour des Pics de Virennnes | (4H30 - 567m) |
| 34 Port d'Orle | (7H15 - 1428m) |
| 38 Soulane du Biros | (5H10 - 800m) |
| 39 Etang d'Araing | (5H10 - 1100m) |
| 40 Tuc du Coucou | (5H30 - 1000m) |
| 42 Mines de Bentailou | (5H50 - 920m) |
| 43 Estives d'Artignan | (6h10 - 1050m) |
| 50 GR 78 Saint Lizier-Castillon | (6H00 - 200m) |
| 51 GR 78 Audressein-Saint Lary | (7H00 - 250m) |
| 63 Les Granges de Lasserre | (5H40 - 700m) |

Randonnées type Expérimenté

- | | |
|---|----------------|
| 27 Sentier Transfrontalier-Port d'Urets | (8H00 - 1592m) |
| 44 Mail de Bulard | (6H45 - 1400m) |
| 45 Pic de l'Har | (7H00 - 1300m) |
| 46 Peyrelade | (7H15 - 1500m) |
| 47 Mont Valier-Riberot-Muscat | (9H30 - 1900m) |
| 49 Crouzette | (7H40 - 800m) |
| 55 Col du Piéjau | (8H00 - 780m) |
| 60 Trapech-Pas de l'Esque-Peyrelade | (6H45 - 1230m) |
| 64 Bethmale versant sud | (7H10 - 668m) |

*d'autres circuits sont proposés dans le Topo-Guide