

**OFFICE DE TOURISME
COUSERANS PYRÉNÉES**

Place Alphonse Sentein - 09200 Saint-Girons
05 61 96 26 60 - www.tourisme-couserans-pyrenees.com
contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Nos bureaux d'informations

Aulus-les-Bains
Résidence de l'Als
09140 Aulus-les-Bains
Tél : 05 61 96 00 01

Massat
Route du Col de Port
09320 Massat
Tél : 05 61 96 92 76

Castillon-en-Couserans
09800 Castillon
Tél : 05 61 96 72 64

Saint-Girons
Place Alphonse Sentein
09200 Saint-Girons
Tél : 05 61 96 26 60

Guzet
Station de Guzet
09140 Ustou
Tél : 05 61 96 00 01

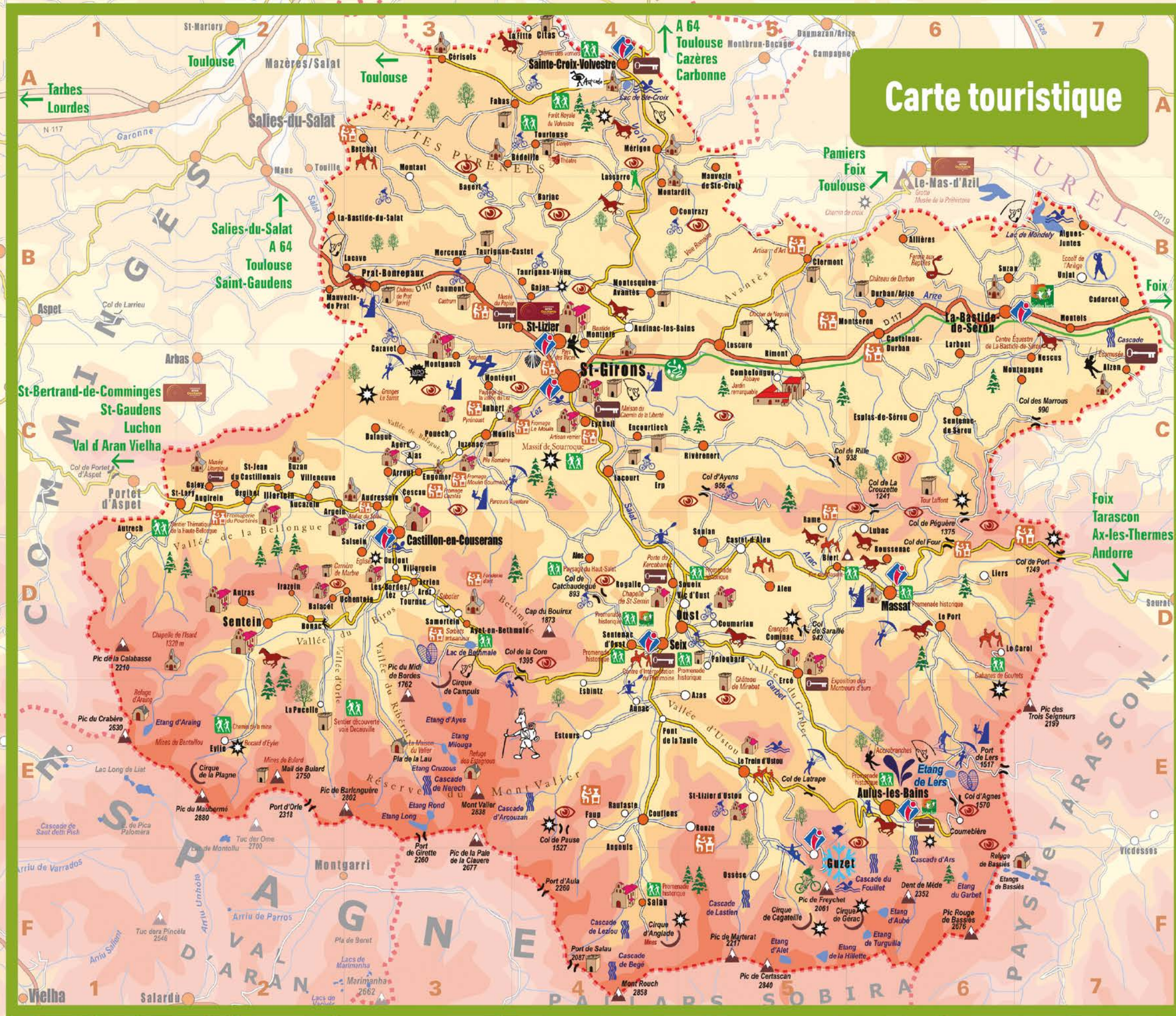
Saint-Lizier
Place de l'Eglise
09200 Saint-Lizier
Tél : 05 61 96 77 77

La Bastide de Sérou
6 Route de Nescus
09240 La Bastide de Sérou
Tél : 05 61 64 53 33

Sainte-Croix-Volvestre
09230 Sainte-Croix-Volvestre
Tél : 05 61 04 60 55

Seix
Place de l'Allée
09140 Seix
Tél : 05 61 96 00 01

Notes de voyage :



Voie Verte
Via Verde
Grüner Weg
Green Lane



Grands Sites de Midi-Pyrénées
Grandes Parajes de Midi-Pyrénées
Herausragende Sehenswürdigkeiten in Midi-Pyrénées
Great Tourist Sites in Midi-Pyrenees



Patrimoine historique - Site archéologique
Patrimonio histórico - Sitio arqueológico
Historisches Kulturgut - Archäologische Fundstätten/Altort
Architectural heritage - Archeological site



Eglise ou Chapelle
Edificios religiosos
Kirche oder Kapelle
Religious monument



Art Roman
Arte Romanicó
Romanische Kunst
Romanesque Art



Musée
Museo
Museu
Museum



Visite des savoir-faire - Artisanat
Visita saber-hacer - Artesanía
Besichtigung der Handwerkskünste - Handwerk
Know-how tour - Arts and crafts



Station Verte de Vacances
Centros campestres de vacaciones
Grüner Urlaubsort
Countryside holiday resort

Culture - Tourisme - Loisirs
Cultura - Turismo - Ocio
Cultura - Turismo - Oci
Kultur - Tourismus - Freizeit



Bureaux d'information touristique
Oficina de turismo
Fremdenverkehrsamt
Tourism office



Point de vue - Table d'orientation / Interprétation
Vista panorámica - Mapa de orientación / Cuadro de interpretación
Aussichtspunkt - Panoramatafel / Tafel mit Erklärungen
Viewpoint - Panoramic viewpoint / Explanatory viewpoint



Principaux sommets - Cols
Cumbres principales - Puertos de montaña
Wichtigste Gipfel - Pässe
Major peaks - Passes



Cascade - Cirque - Grotte
Cascada - Circo - Cueva
Wasserfall - Felsenkessel - Höhle
Waterfall - Cirque - Cave



Refugio de montaña
Hütte
Mountain Refuge



Site remarquable - Curiosité naturelle
Lugares de interés - Curiosidad natural
Bemerkenswerte Stätte - Natürliche Sehenswürdigkeit
Outstanding site - Natural curiosity



Station de ski - Thermalisme
Estación de esquí - Termalismo
Wintersportort - Wörort
Ski resort - Spa resort



Activités enfants - Site animalier
Actividades infantiles - Fauna
Aktivitäten für Kinder - Tiergehege
Activities for children - Animal site



Sports d'eau
Deportes acuáticos
Wassersport
Water sports



Sports d'aventures
Deportes de aventura
Abenteuersport
Adventure Sports



Sports d'hiver
Deportes de invierno
Wintersport
Winter sports



Guzet Express - Luge d'été et Mountain Kart
Guzet Express - Tobogán de montaña y kart
Guzet Express - Sommerrodelbahn und Mountain Kart
Guzet Express - Mountain toboggan and kart



Golf
Golf
Golf
Golf course



Loisirs équestres
Equitación
Reiterhof
Horse-back riding



Balade à dos d'âne
Paseos en burro
Eselwanderung
Donkey rides



Baignade
Sitio de baño
Badeanstalt
Swimming



Aérodrome
Aeródromo
Flugplatz
Aerodrome



Pêche
Pesca
Angelpfatz
Fishing



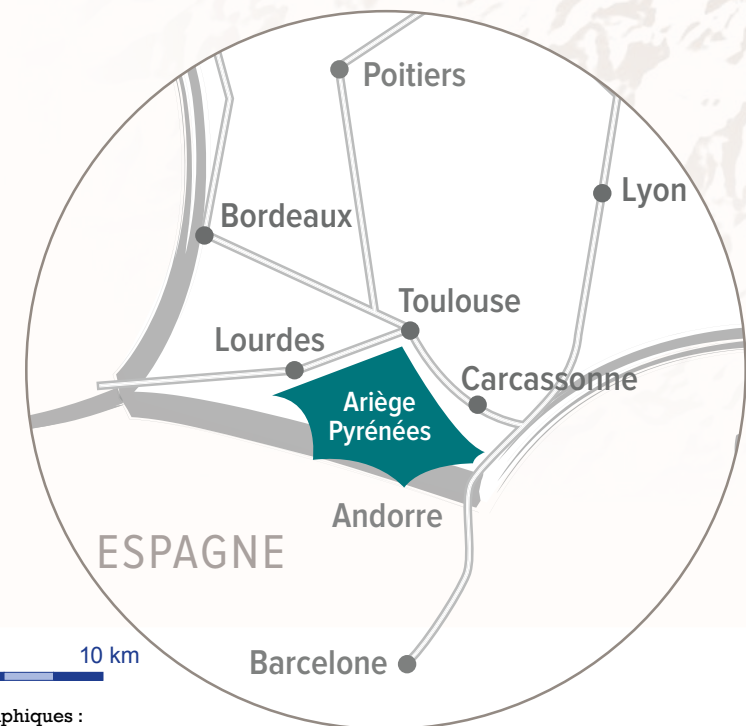
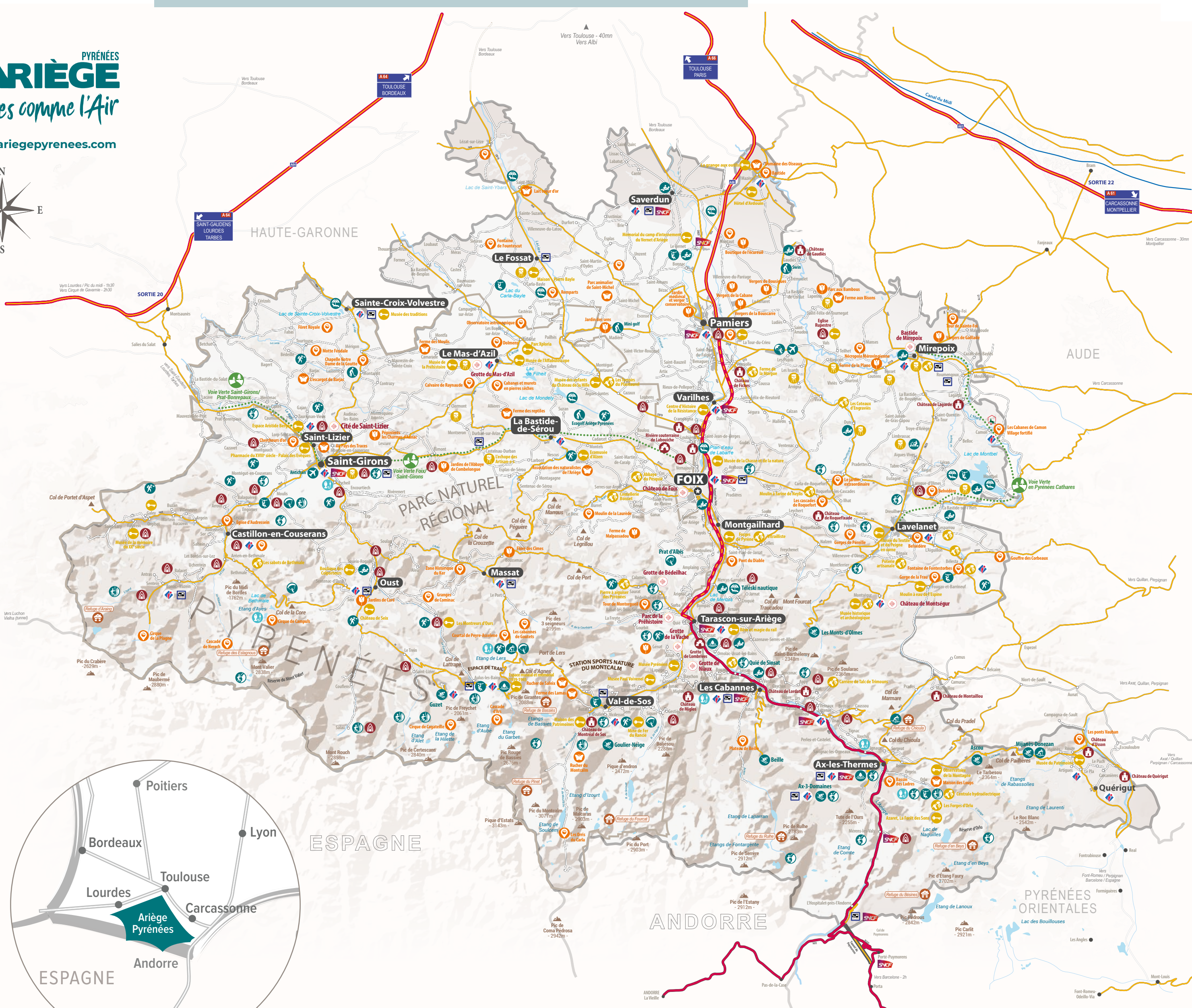
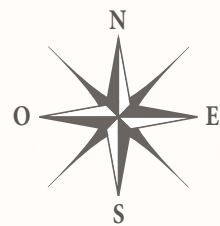
Randonnées découverte du patrimoine
Recorridos de descubrimiento
Entdeckungswanderungen
Discovery or interpretation hike



Promenades thématiques
Paseos temáticos
Themenwanderweg
Theme walk



Théâtre de plein air
Aire teatro de plein
Freilichtbühne
Outdoor theater



À FAIRE EN ARIÈGE

DÉTENTE, PLEIN AIR ET SENSATIONS

- Parcours aventure
- Espace nordique
- Pôle d'escalade
- Station de ski
- Via Ferrata
- Station thermale
- Canyoning
- Aérodrome
- Canô-Kayak
- Montgolfière
- Spéléologie
- Parachute
- Base de loisirs
- Karting
- Parapente
- Golf

ITINÉRAIRES

- Voie verte
- Parcours de pêche labellisé FNPF
- Refuge gardé d'altitude

À VOIR EN ARIÈGE

CULTURE ET PATRIMOINE

- Grottes
- Musée ou Collection
- Grands Sites Occitanie
- Visite techniques et artisanat
- Château
- Art et artisanat d'art
- Art roman, site roman

TOUR ET DÉTOURS

- Site remarquable
- Site animalier
- Jardin, cueillette

INFOS PRATIQUES

- Office de Tourisme
- Plus beaux villages de France
- Aire de Camping-cars
- Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises

DISTANCES

- TOULOUSE > FOIX 84 km
- BORDEAUX > FOIX 325 km
- CARCASSONNE > FOIX 86 km
- MONTPELLIER > FOIX 239 km
- PERPIGNAN > FOIX 139 km
- BARCELONE > FOIX 237 km