



COUSERANS
PYRÉNÉES

Vivre l'instant !

Couserans Pyrénées Le Castillonnais

Fiches de randonnées

en vente à l'Office de Tourisme
ou téléchargeable gratuitement sur le site :
www.tourisme-couserans-pyrenees.com

Randonnées type Promeneur

01	Cirque de la Plagne	(2h30 - 290m)
02	Étang d'Ayes	(2h30 - 459m)
03	Campussan	(2H00 - 300m)
04	Tour de Sainte-Catherine	(2H30 - 266m)
05	La Soulane de Buzan	(3H00 - 400m)
06	Granges de Juncalas	(1H30 - 200m)
07	Villages et hameaux de la Bellongue	(2H30 - 300m)
10	Tour de Bramevaque	(1H30 - 150m)
16	Chapelle Saint Michel - Cescau	(2H00 - 200m)
28	Col de Barbelizy	(1H00 - 150m)
29	Soulane de Sentein	(2H15 - 184m)
30	Carrière de marbre de Balacet-Uchentein	(1H00 - 270m)
31	Col de Blazy	(2H00 - 116m)
53	Galey - Escarchein	(3h30 - 300m)
52/54	Galey - Orchein	(3h30 - 250m)

Randonnées type Marcheur

08	Haute Bellongue	(3H00 - 230m)
11	Ayet-Lac de Bethmale	(2H00 - 300m)
13	Tour du Mail des Morères	(4h10 - 570m)
14	Sentier découverte de hte Bellongue	(4h00 - 390m)
15	Mail Blanc-L'Arraing	(4H00 - 650m)
22	Balagué-Le Sarrat	(3H00 - 400m)
23	Pic de Cornudère	(3H30 - 700m)
33	Col de l'Arraing	(3H00 - 372m)
35	Chapelle de l'Isard	(3H50 - 570m)
37	Sentier découverte du Decauville	(4H50 - 380m)
62	Les Estives du Bouirex	(3H00 - 478m)
66	Étang d'Eychelle	(4h00 - 550m)
67	Cascade de Nerech	(3h30 - 400m)

Randonnées type Sportif

36	Tour des Pics de Virenes	(4H30 - 567m)
34	Port d'Orle	(7H15 - 1428m)
38	Soulane du Biros	(5H10 - 800m)
39	Étang d'Arain	(5H10 - 1100m)
40	Tuc du Coucou	(5H30 - 1000m)
42	Mines de Bentailou	(5H50 - 920m)
43	Estives d'Artignan	(6h10 - 1050m)
50	GR 78 Saint Lizier-Castillon	(6H00 - 200m)
51	GR 78 Audressein-Saint Lary	(7H00 - 250m)
63	Les Granges de Lasserre	(5H40 - 700m)

Randonnées type Expérimenté

27	Sentier Transfrontalier-Port d'Urets	(8H00 - 1592m)
44	Mail de Bulard	(6H45 - 1400m)
45	Pic de l'Har	(7H00 - 1300m)
46	Peyrelade	(7H15 - 1500m)
47	Mont Valier-Riberot-Muscadet	(9H30 - 1900m)
49	Crouzette	(7H40 - 800m)
55	Col du Piéjou	(8H00 - 780m)
60	Trapech-Pas de l'Esque-Peyrelade	(6H45 - 1230m)
64	Bethmale versant sud	(7h10 - 668m)

*d'autres circuits sont proposés dans le Topo-Guide



SECOURS : 112



Espagne