



Les incontournables... en pratique !



SAINT-LIZIER

La Cité de Saint-Lizier : y flâner, visiter le Palais des Evêques, réserver une visite guidée (cathédrale, cloître, pharmacie du XVIIIème).



LE LAC DE BETHMALE

Un p'tit tour du lac en 20 minutes, un pique-nique, ou une partie de pêche en famille à la fraîche : kit «prêt-à-pêcher» à louer sur place.



LE CIRQUE DE GAGATEILLE

Votre première rando ? Demandez nos randos P'tites Jambes ! Et accédez sans trop d'efforts à la «vraie montagne». Pour le Cirque de Gagateille par exemple, il faut 1h30 aller retour, et 140m de dénivelé.



GUZET EXPRESS

Une des plus longues luges d'Europe, descente kart et VTT, discgolf... une journée de sensations pour petits et grands ! Ouvert juillet et août, et en après ski l'hiver pendant l'ouverture de la station.



LE MONT VALIER

L'admirer sous tous ses angles pendant vos balades, y faire un trek sur 2 jours (10h de marche et près de 2000m de dénivelé !) avec bivouac ou nuit en refuge aux Estagnous.



LA ROUTE DES COLS

Une fameuse route touristique pour contempler, rouler, prendre de l'altitude : en voiture, moto, camping-car ou pourquoi pas en vélo électrique ?



LA CASCADE D'ARS

256m de haut, 4h aller-retour et 600m de dénivelé, c'est au printemps qu'elle est à son apogée !



LE MARCHÉ DE SAINT-GIRONS

Le samedi matin toute l'année, un petit paradis éphémère se monte au Champ de Mars à Saint-Girons. Pas de mots... venez voir, écouter, goûter... Vous nous direz !



Les marchés

Lundi

● LACOURT
16h30 / 18h30 → mai à octobre

Mardi

● CASTELNAU DURBAN
Matin → Toute l'année

Castillon

Matin → Juillet et août
Matin (1er et 3e mardi du mois) → Septembre à juin

ERCÉ

16h19h → mai à octobre

Mercredi

● BIERT
Matin → Tout l'été

● SAINTE-CROIX-VOLVESTRE
Matin → Toute l'année

SAINT-LIZIER

Matin → D'avril à novembre

SOUEIX-ROGALLE

16h18h → Toute l'année

Jeudi

● BONAC-IRAZEIN
17h → fin avril à fin octobre

● LA BASTIDE DE SÉROU
Matin → Toute l'année

MASSAT

Matin → Toute l'année

Vendredi

● SOULAN
17h19h → Été

Samedi

● SAINT-GIRONS
Matin → Toute l'année

Dimanche

● MONTBRUN - BOCAGE
Matin → Toute l'année

● ENGOMER
Matin → Toute l'année

● MASSAT
Matin → Toute l'année

● PRAT-BONREPAUX
Matin → Toute l'année

● SEIX
Matin → mai à octobre

● SENTEIN
17h19h → toute l'année

Mes petites notes



Camping cars



Bienvenue à vous dans nos aires de services et dans nos campings adaptés à votre itinérance.



Notre top 10 des églises

Attention, pour certaines, il faut demander la clé, mais ça vaut le coup !



Activités de pleine nature

Le Couserans est votre terrain de jeu, grandeur nature... n'oubliez pas de réserver votre activité !



Des balades à cheval



Admirer l'horizon des Pyrénées sur le dos d'un équidé... ça c'est ce qu'on appelle prendre l'air !



Les petits producteurs du coin

Envie de bons produits locaux faits de petites mains Couserannaises ? C'est par ici !



Légende



Patrimoine religieux qui vaut le détour !



Patrimoine qui vaut le détour !



Villages typiques



Piscines



Eaux vives



Sports, aventures et sensation ! n'oubliez pas de réserver, en flashant ce QR code



Points de vue en voiture ou à moins de 20m de marche !



Golfs ou minigolf



Fromages à la ferme ! Vente directe aux horaires des traites

Producteurs de fromage avec boutique de vente directe



Musées et traditions



Grands sites Occitane



Bureaux d'information Touristique



Classés Unesco au titre des Chemins de St Jacques de Compostelle



Baignade surveillée en milieu naturel



Activités neige



Piscines et balnéo



Cols fermés en hiver



Parcs à thèmes et fermes



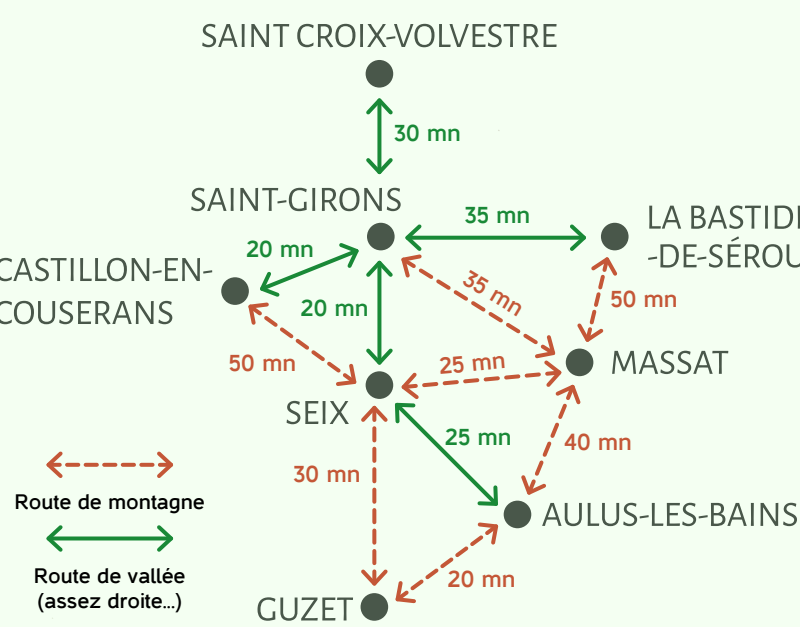
Les incontournables

Site naturel qui vaut le détour !

Route des cols

Voie verte

Combien de temps ça prend pour aller là ?



Bienvenue dans le Couserans

Au cœur du Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises

www.tourisme-couserans-pyrenees.com
contact@tourisme-couserans-pyrenees.com



COUSERANS
PYRÉNÉES
Vivre l'instant !



On sort où ce soir ?

Consultez notre agenda en ligne pour choisir une sortie qui vous corresponde !

L'ARIÈGE EN PHOTOS



L'ARIÈGE À DÉCOUVRIR

- ### GROTTES

 - Grotte de Balduc (débâché) 15
 - Grotte de la Vache 15
 - Grotte de Lombrive 16
 - Grotte de Niaux 16
 - Grotte du Mas-d'Azil 16
 - Rivière souterraine de Labouche 16

CHÂTEAUX

 - Château de Foix 16
 - Château d'Usson 16
 - Château de Mazères 16
 - Château de Fiches 16
 - Château de la Hille 16
 - Château de Montségur 16
 - Château de Montségur 16
 - Château de Montségur 16
 - Château de Montségur 16
 - Château de Montségur 16

CITÉS, BASIDES ET VILLAGES DE CARACTÈRE

 - Cité de Mirepoix 16
 - Baside de Lézat-sur-Lèze 16
 - Cité de Mazères 16
 - Cité de Saint-Lizier 16
 - Couverts de Mazères 16
 - Couverts de Mirepoix 16
 - Village de caractère de Camon 16
 - Village de caractère de Montségur 16
 - Village de caractère de Montségur 16
 - Village de caractère de Montségur 16
 - Village de caractère de Montségur 16

PARCS À THÈME

 - Forêt de Pyrene 16
 - Parc de la Préhistoire 16
 - Le Parc aux Bambous 16
 - Xplor - musée parc de l'évolution 16
 - Au pays des traces 16
 - Forêt d'azil 16
 - Jardin extraordinaire 16

SITES NATURELS EXCEPTIONNELS

 - Vallée d'Orli 16
 - Bassin de Lades 16
 - Cascade d'Ar 16
 - Cascade de Roqufort 16
 - Croque de Capelle 16
 - Etang de Lers 16
 - Fontaine de Fontescut 16
 - Forêt royale de Castelnau 16
 - Forêt de la Fraie 16
 - Gorges de Pèrille 16
 - Grotte de la Vache 16
 - Lac de Bethmale 16
 - Lac de Mondol 16
 - Lac de Mondol 16
 - Plan d'eau de Saint-Croix 16
 - Plan d'eau du lac de Labarre 16
 - Plateau de Belle Cabanes 16
 - Quai de Sinsat 16
 - Reserve d'Orli 16
 - Reserve domaniale du Mont Valier 16

MUSÉES ET CENTRES D'INTERPRÉTATION

 - Musée de la Préhistoire 16
 - Boutique des colporteurs 16
 - Centre historique de la Résistance 16
 - Ecouteuse d'Alen 16
 - Espace Artistique Berges 16
 - Grange aux outils 16
 - La maison des patrimoines 16
 - Les monteurs d'ours 16
 - Maison Paul Voinet 16
 - Moutanet 16
 - Musée archéologique 16
 - Musée archéologique 16
 - Musée de la chasse et de la nature 16

MUSÉE DE LA MAGIE

 - Musée de la magie 16
 - Musée de la magie 16
 - Musée de la magie 16
 - Musée de la magie 16
 - Musée de la magie 16
 - Musée de la magie 16
 - Musée de la magie 16
 - Musée de la magie 16
 - Musée de la magie 16
 - Musée de la magie 16

PATRIMOINE REMARQUABLE

 - Cabanes de Goutets 16
 - Calvaire Raynaud 16
 - Courail de Peyre 16
 - Dorion de Tourneuse 16
 - Jardin médieval 16
 - La Tour de Montségur 16
 - Les Trois Clochers 16
 - Mines de Rancé 16
 - Moulin de la Laurende 16
 - Pont du Diable 16
 - Pont de Vauhan de Rouze 16
 - Zone historique du Ker Bient 16

PARCS ANIMAUX

 - Maison des loups 16
 - Domaine des oiseaux 16
 - Ferme aux bions 16
 - La Ferme des reptiles 16
 - Parc animalier 16
 - Parc animalier 16
 - Parc animalier 16
 - Parc animalier 16
 - Parc animalier 16
 - Parc animalier 16

BASES DE LOISIRS

 - Base de loisirs du lac Lèze 16
 - Base de loisirs de Montbel 16
 - Base de loisirs de Montbel 16
 - Base de loisirs de Montbel 16
 - Base de loisirs de Montbel 16
 - Base de loisirs de Montbel 16
 - Base de loisirs de Montbel 16
 - Base de loisirs de Montbel 16
 - Base de loisirs de Montbel 16
 - Base de loisirs de Montbel 16

ÉGLISES ROMANES

 - Abbatiale Saint-Volusien de Foix 16
 - Abbaye de Comblongue 16
 - Cathédrale de Saint-Lizier 16
 - Chapelle d'Aulignac 16
 - Chapelle de Capelle 16
 - Chapelle de Lajet 16
 - Chapelle de Tré d'Ustou 16
 - Chapelle du Calvaire 16
 - Chapelle de Castillon-en-Couserans 16
 - Chapelle Saint-Paul d'Almarre 16
 - Eglise de Gestes 16
 - Eglise Saint-Félix de Tourneuse 16
 - Eglise de Luzern 16
 - Eglise de Quille 16
 - Eglise de Saint-Sernin 16
 - Eglise de Saint-Suzanne 16
 - Eglise de Vic d'Ost 16
 - Eglise Notre-Dame de Salu 16
 - Eglise Notre-Dame de Val 16
 - Eglise Notre-Dame de l'Assomption 16
 - Eglise Notre-Dame de l'Assomption 16
 - Eglise Notre-Dame de l'Assomption 16
 - Eglise Notre-Dame de l'Assomption 16
 - Eglise Notre-Dame de l'Assomption 16
- | DISTANCES | |
|--------------------------|---------------------------|
| TOULOUSE > FOIX 84 km | MONTPELLIER > FOIX 239 km |
| BORDEAUX > FOIX 325 km | PERPIGNAN > FOIX 139 km |
| CARCASSONNE > FOIX 86 km | BARCELONE > FOIX 237 km |
-
- ## Chouette, il pleut !

Espace-détente piscine hammam jacuzzi et soins aux Thermes d'Aulus !

Mettez la main à la pâte à l'écumusee d'Alzen : visite de ferme et ateliers !

Visitez l'Eco-vivarium la Ferme des Reptiles à La-Bastide-de-Sérou. Ambiance tropicale assurée !

La boutique des Colporteurs à Soueix : ouvrez la boîte à secrets !

Pour montrer patte blanche, apprenez à les fabriquer au Pays des Traces à Saint-Lizier !

«Repartez avec, si vous trouvez sabots» chez Pascal Jusot, en vallée de Bethmale.

Tant qu'à être cloîtrés, autant s'entourer de beauté à la Cité de Saint-Lizier !
- ## Avec les enfants !

Un parc 100% découverte de la nature pour tous : empreintes d'animaux, terriers, grottes, rapaces et prédateurs !

Une ferme-musée étonnante. Et des ateliers en famille pour se réapproprier des savoir-faire du quotidien !

Des parcours Tir à l'Arc tous niveaux avec vue sur les Pyrénées, avec même des cibles 3D !

Une partie de minigolf avec vue à la ferme équestre de Coumaria ! Fermé le lundi.

POUR TOUTES LES ACTIVITÉS EN FAMILLE FLASHEZ ICI
- ## la Carte touristique du Couserans

VOYEZ LA VIE EN VERT !
CARTE CO-CONSTRUITE AVEC LES PROFESSIONNELS DU TOURISME

COUSERANS PYRÉNÉES
Vivre l'instant !

Ariège
le Département

Parc naturel régional
Couserans Pyrénées
Ariège