

Bienvenue dans le Couserans

Au cœur du Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises

www.tourisme-couserans-pyrenees.com
contact@tourisme-couserans-pyrenees.com



Les incontournables... en pratique !



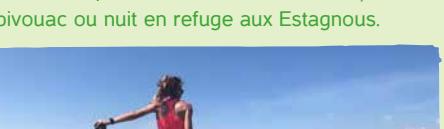
GUZET EXPRESS 1*

Une des plus longues luges d'Europe, descente kart et VTT, discogolf... une journée de sensations pour petits et grands! ouvert juillet et août, et en après ski l'hiver pendant l'ouverture de la station.



LE MONT VALIER

L'admirer sous tous ses angles pendant vos balades, y faire un trek sur 2 jour (10h de marche et près de 2000m de dénivelé) avec bivouac ou nuit en refuge aux Estagnous.



LA ROUTE DES COLS

Une fameuse route touristique pour contempler, rouler, prendre de l'altitude : en voiture, moto, camping-car ou pourquoi pas en vélo électrique ?



LE LAC DE BETHMALE

Un p't tour du lac en 20 minutes, un pique-nique, ou une partie de pêche en famille à la fraîche : kit « prêt-à-pêcher » à touer sur place.



LE MARCHÉ DE SAINT-GIROS

Le samedi matin toute l'année, un petit paradis éphémère se trouve au Champ de Mars à Saint-Girons. Pas de mots... venez voir, écouter, goûter... Vous nous direz !



LA CASCADe D'ARS

256m de haut, 4h aller-retour et 600m de dénivelé, c'est au printemps qu'elle est à son apogée!



Les marchés

Lundi
● LACOURT
16h30 / 18h30 → avril à décembre

Mardi
● CASTELNAU DURBAN
Matin → Toute l'année

Vendredi
● SOULAN
17h → été

Samedi
● CASTILLON
Matin → Juillet et août
Matin (1er et 3e mardi du mois) → Septembre à juin

Mercredi
● ERCE
16h/19h → toute l'année

Dimanche
● ENGOMER
Matin → Toute l'année

Saint-Girons
● SAINT-LIZIER
Matin → Toute l'année

SAINT-LIZIER
Matin → D'avril à novembre

SOUEIFX
16h/19h → Toute l'année

Jeudi
● BONAC-IRAZEIN
17h → été

Camping cars

Bienvenue à vous dans nos aires de services et dans nos campings adaptés à votre itinérance.

Notre top 12 des églises

Attention, pour certaines, il faut demander la clé... mais ça vaut le coup!

Activités de pleine nature

Le Couserans est votre terrains de jeu, grandeur nature... n'oubliez pas de réserver votre activité !

Des balades à cheval

Admirez l'horizon des Pyrénées sur le dos d'un équidé... ça c'est ce qu'on appelle prendre l'air !

Les petits producteurs du coin

Envie de bons produits locaux faits de petites mains Couserannaises? C'est par ici !

QR codes

QR codes

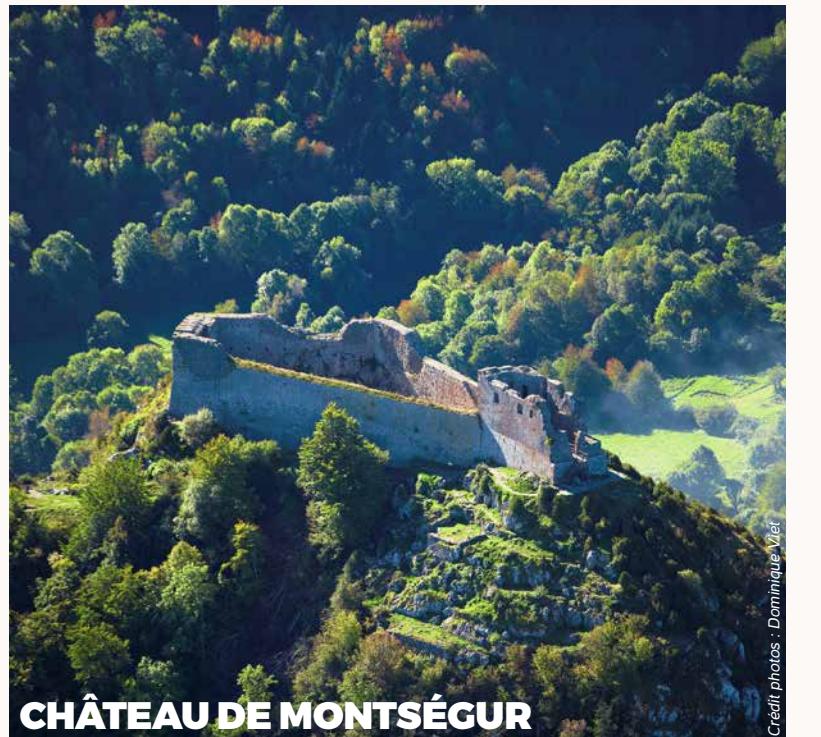


On sort
où ce soir ?

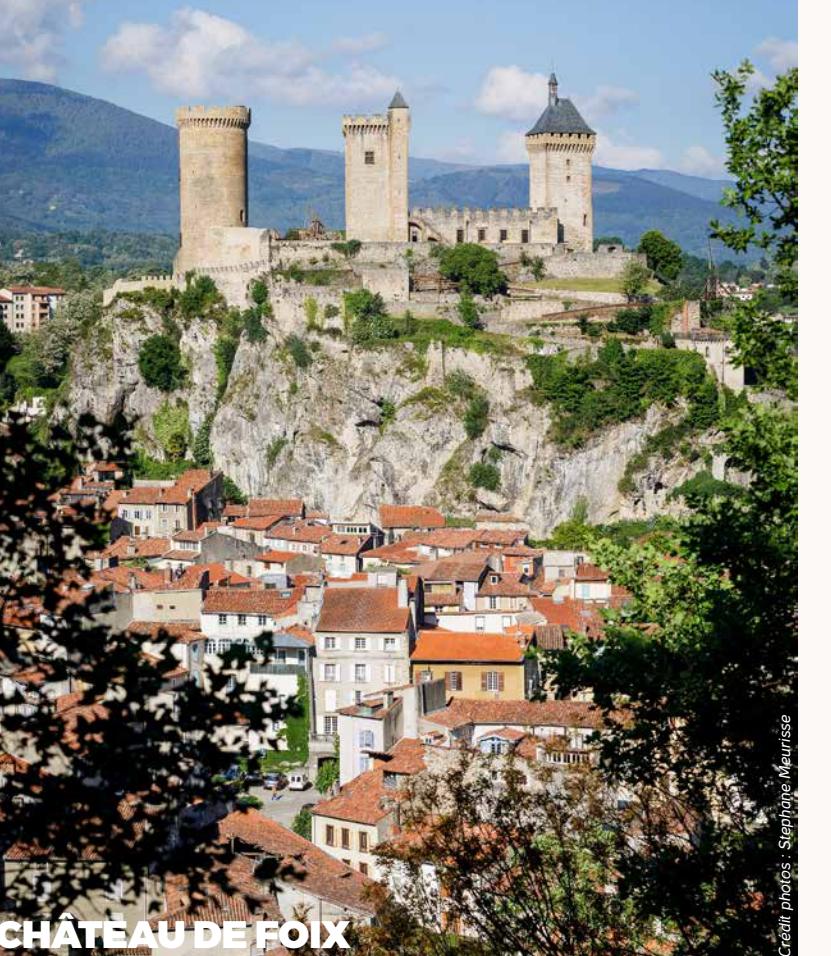
Consultez notre agenda en ligne pour choisir une sortie qui vous correspond !



L'ARIÈGE EN PHOTOS



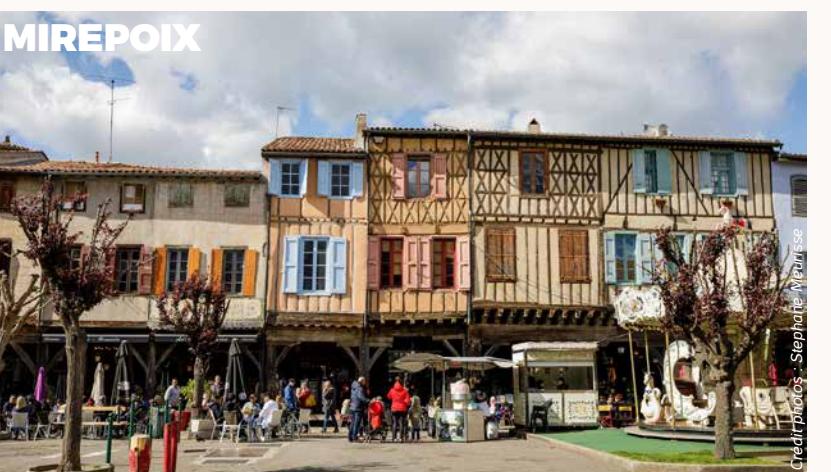
CHÂTEAU DE MONTSEGUR



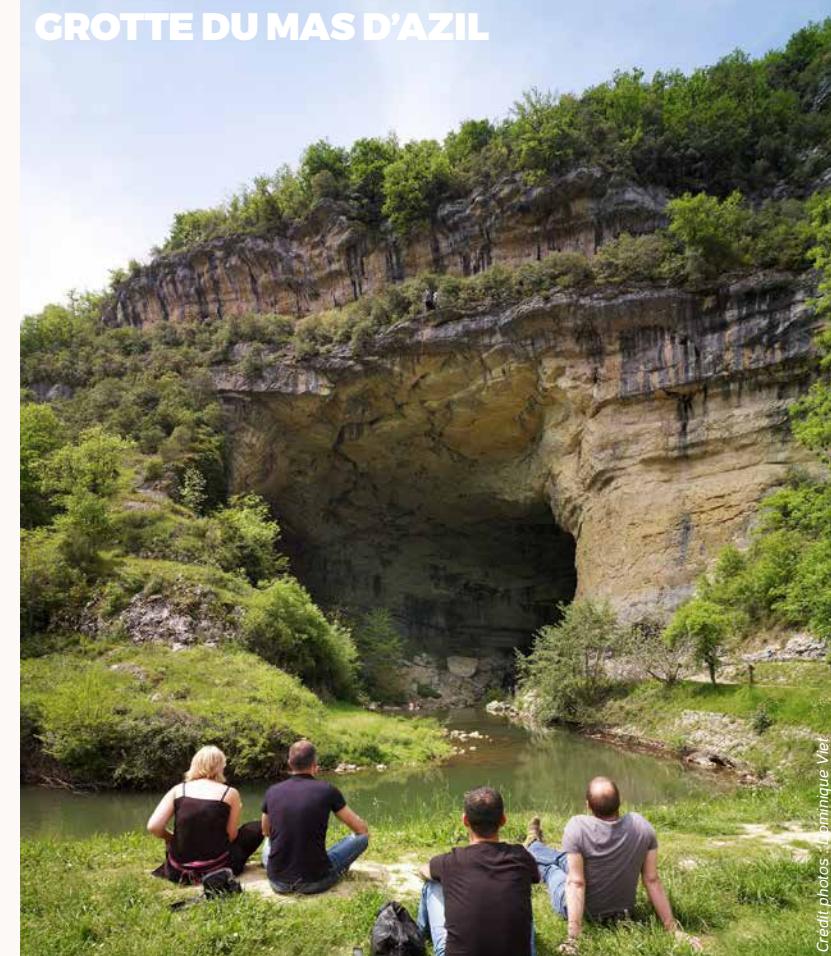
CHÂTEAU DE FOIX



LES JEUDIS DU CARLA



MIREPOIX



GROUVE DU MAS D'AZIL

Chouette, il pleut !



Espace détente piscine hammam jacuzzi et soins aux Thermes d'Aulus !



Mettez la main à la pâte à l'écomusée d'Aulus : visite de ferme et ateliers ! Ambiance tropicale assurée !



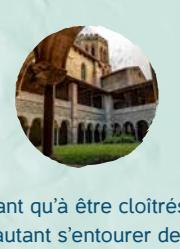
Visitez l'Eco-vivarium la Ferme des Reptiles à La-Bastide-de-Sérou. Ambiance tropicale assurée !



La boutique des Colporteurs à Souyeux : ouvrez la boîte à secrets !



Il va faire tout noir... Allumez une frontale plutôt que votre portable avec Objectif Spéléo !



Tant qu'à être cloitrés, autant s'entourer de beauté à la Cité de Saint-Lizier !



« Repartez avec, si vous trouvez sabots » chez Pascal Jusot, en vallée de Bethmale.



À FAIRE EN ARIÈGE

DÉTENTE, PLEIN AIR ET SENSATIONS

- Parcours aventure
- Espace nordique
- Pôle d'escalade
- Station de ski
- Via Ferrata
- Station thermale
- Canyoning
- Aérodrome
- Canoe-Kayak
- Luge d'été
- Spéléologie
- Parachute
- Base de loisirs
- Karting
- Golf

ITINÉRAIRES

- Voie verte
- Parcours de pêche labellisé FNPF
- Refuge gardé d'altitude

À VOIR EN ARIÈGE

CULTURE ET PATRIMOINE

- Grottes
- Musée ou Collection
- Grands Sites Occitanie
- Château
- Art roman, site roman

TOUR ET DÉTOURS

- Site remarquable
- Site animalier
- Jardin, cueillette

INFOS PRATIQUES

- Office de Tourisme
- Plus beaux villages de France
- Aire de Camping-cars
- Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises

ARIÈGE
Libres comme l'Air

www.ariegepyrenees.com

84 km

325 km

86 km

239 km

139 km

237 km

DISTANCES

TOULOUSE > FOIX 84 km

BORDEAUX > FOIX 325 km

CARCASSONNE > FOIX 86 km

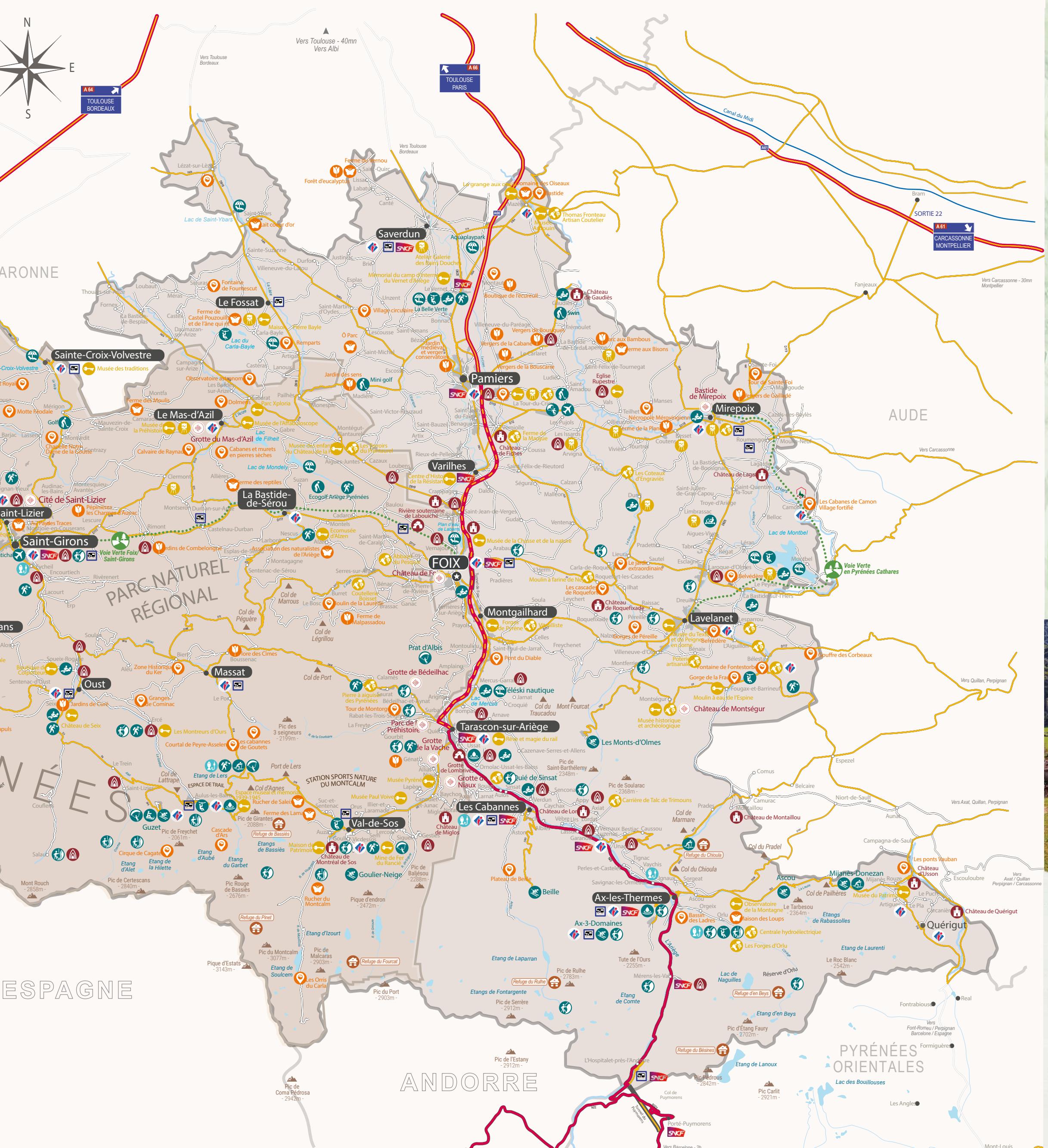
MONTPELLIER > FOIX 239 km

PERPIGNAN > FOIX 139 km

BARCELONE > FOIX 237 km

0 10 km

Crédits cartographiques : Intercarto et Kudeta



Bienvenue dans le Couserans !

VOYEZ LA VIE EN VERT !

CARTE CO-CONSTRUISTE AVEC LES PROFESSIONNELS DU TOURISME

