

Zoom sur les activités Outdoor et vélo



**Causons
COUSERANS**
Le rendez-vous annuel du tourisme !

Crédit Photos : Benoit Canal Acrofilm – Tourisme Ariège Pyrénées

ARIÈGE PYRÉNÉES
Tourisme

1

L'Agence de Développement Touristique (A.D.T.)

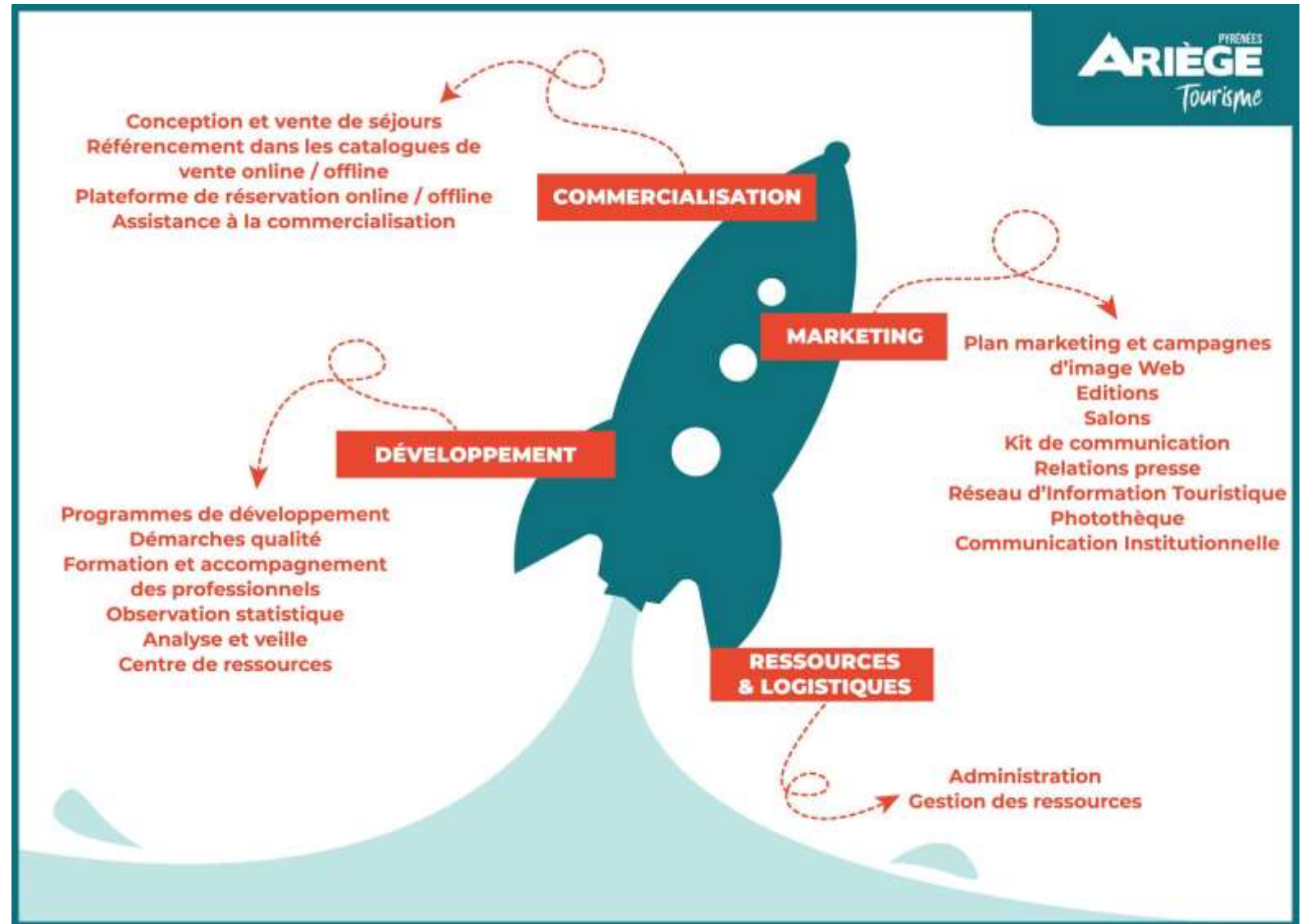
Agence de Développement Touristique Ariège Pyrénées

Une association **en charge de la mise en œuvre de la politique touristique du Conseil départemental de l'Ariège.**

Un organisme au service de tous les acteurs publics ou privés de l'économie touristique :

Hébergeurs, Prestataires de loisirs nature, Gestionnaires de sites touristiques (stations de ski, stations thermales, sites culturels et patrimoniaux), Organisateur de manifestations ou événements, Porteurs de projet, Collectivités (Offices de Tourisme, Associations...).

Plus d'infos sur
www.pro-ariegepyrenees.com



2

Les activités Outdoor

Outdoor! Quésako?

« Outdoor » -> en anglais «extérieur »

Ce terme désigne généralement toutes les activités sportives et de loisirs qui se pratiquent en pleine nature



Le vocable « sport outdoor » est plus large que le terme sport nature!

Il inclue les sports extrêmes et les activités plus douces comme méditer en pleine nature

Source: <https://www.sportsdenature.gouv.fr/les-sports-outdoor-pour-stimuler-la-pratique-sportive#identifier>

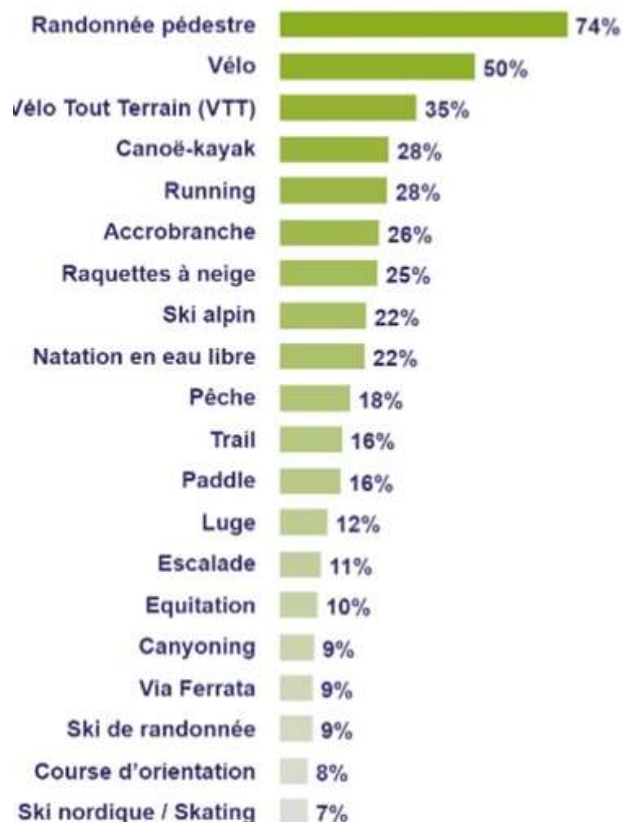
Course et marche Footing, jogging Trail Course d'orientation Courses ludiques et à obstacles Randonnée pédestre (petite ou grande randonnée, trekking...) Marche nordique Marche athlétique	Sports enchaînés ou combinés Triathlon Aquathlon Duathlon Swimrun Run and bike Biathlon Combiné nordique	Sports de cycles ou motorisés Vélo sur route ou cyclo-tourisme VTT sur piste et chemin BMX Moto sur route ou circuit Moto tout terrain, quad Motonautisme, jet ski Motoneige Automobile Karting	Sports aquatiques et nautiques Nage, natation Plongée sous-marine Apnée, plongée libre Snorkeling, nage avec palmes (palmes, masque, tuba) Pêche sportive Nage en eaux vives, hydrospeed Aviron Voile Planche à voile Surf et glisse sur vague, bodyboard Canoe kayak et sports de pagaie : kayak de mer, pirogue, dragon boat Rafting Kite surf Ski nautique, wakeboard Stand up, paddle	Activités verticales (à corde, en hauteur) Alpinisme (hors ski alpinisme), Escalade (en site naturel ou indoor) Parcours acrobatiques en hauteur, accrobranche Via ferrata Spéléologie Canyoning
Sports urbains Skate board Roller, trottinette Parkour, free run Street workout, musculation urbaine Vélo free style (Trial, Dirt...)	Sports d'hiver ou de montagne Ski alpin, ski freeride, ski freestyle Ski de fond, ski nordique Ski de randonnée, ski alpinisme Surf de neige, snowboard Raquette à neige Luge	Sports aériens Parapente, deltaplane Parachutisme, base jump Cerf-volant Vol à voile Avion, ULM	Équitation	Activités outdoor dans le Baromètre national des pratiques sportives 2018. Injep, 2019. Coll. Notes et Rapports

Les sports de nature pratiqués en Occitanie

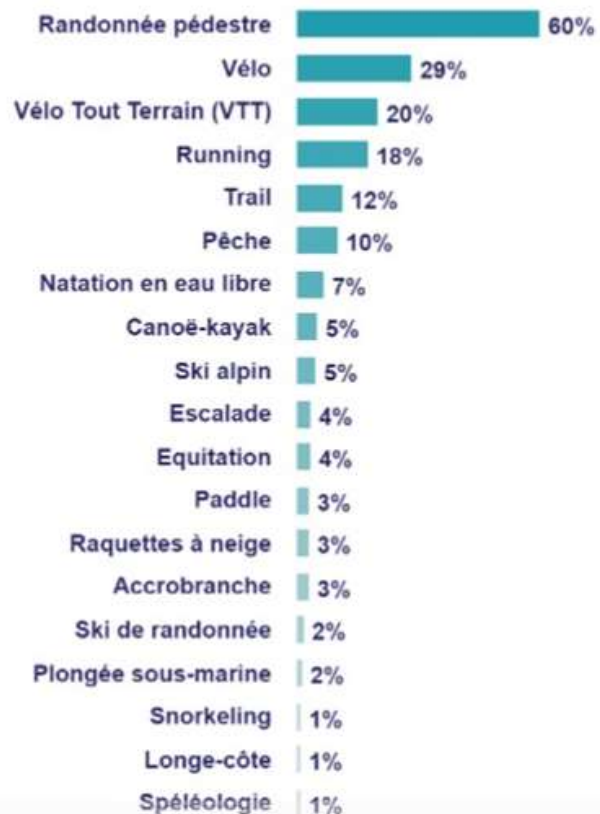


LES SPORTS-NATURE PRATIQUÉS...

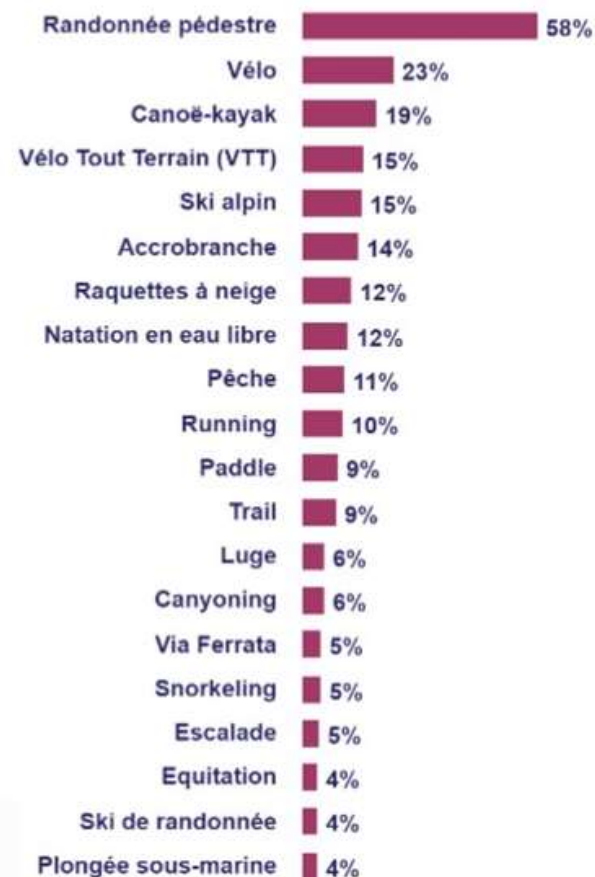
... AU COURS DES 2 DERNIÈRES ANNÉES



... LE PLUS SOUVENT



... PENDANT LES SEJOURS, WEEK-ENDS, VACANCES (hors domicile)



L'offre Outdoor en Ariège



Pêche
Raquette
Canoë
Cyclospor
Nordique
Ferrata
RANDONNEE
paddle
Ski
Trail
équitation
Via Rando
Cani
Luge
Cyclotourisme
Escalade
Kayak
Spéléo

ZOOM RANDO

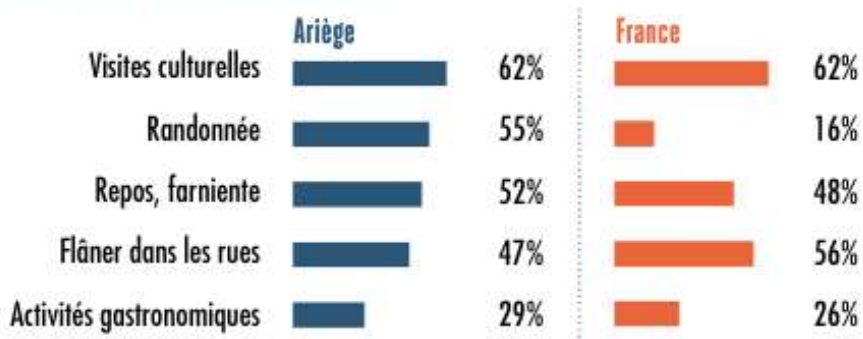
La randonnée pédestre l'activité Outdoor la plus pratiquée par les Français avec 27 millions de pratiquants

» COMPORTEMENT DE LA CLIENTÈLE EN SÉJOUR

3,8 ACTIVITÉS PRATIQUÉES EN MOYENNE
CONTRE 3,9 EN COMPARAISON AVEC LA MOYENNE NATIONALE

Les activités culturelles sont privilégiées par 6 touristes sur 10 au même niveau que la moyenne nationale. Cette donnée baisse en hiver avec 1 touriste sur 4. Les randonnées sont aussi mentionnées par 55% des touristes, une caractéristique marquée en Ariège. Les activités détente (« repos, farniente » ; « flâner dans les rues ») sont largement plébiscitées. Logiquement la pratique des activités de montagne (ski, via ferrata, escalade...) ressort bien et est citée par un quart des touristes, de même les activités spa (16%). En hiver, les activités de montagne sont recherchées par 78% des touristes. En revanche on note la faiblesse des activités plus « urbaines » liées au shopping ou aux sorties nocturnes par exemple.

Top 5 des activités pratiquées :



La randonnée -> activité phare en Ariège !

- ✓ 2 000 Km d'itinéraires inscrits au PDIPR
- ✓ La demande des clientèles est très marquée avec 55% d'entre elles pratiquant la randonnée! *Contre une moyenne nationale de 16 %*

Focus sur le Couserans

ÉTUDE DES CLIENTÈLES TOURISTIQUES EN ARIÈGE-PYRÉNÉES

1

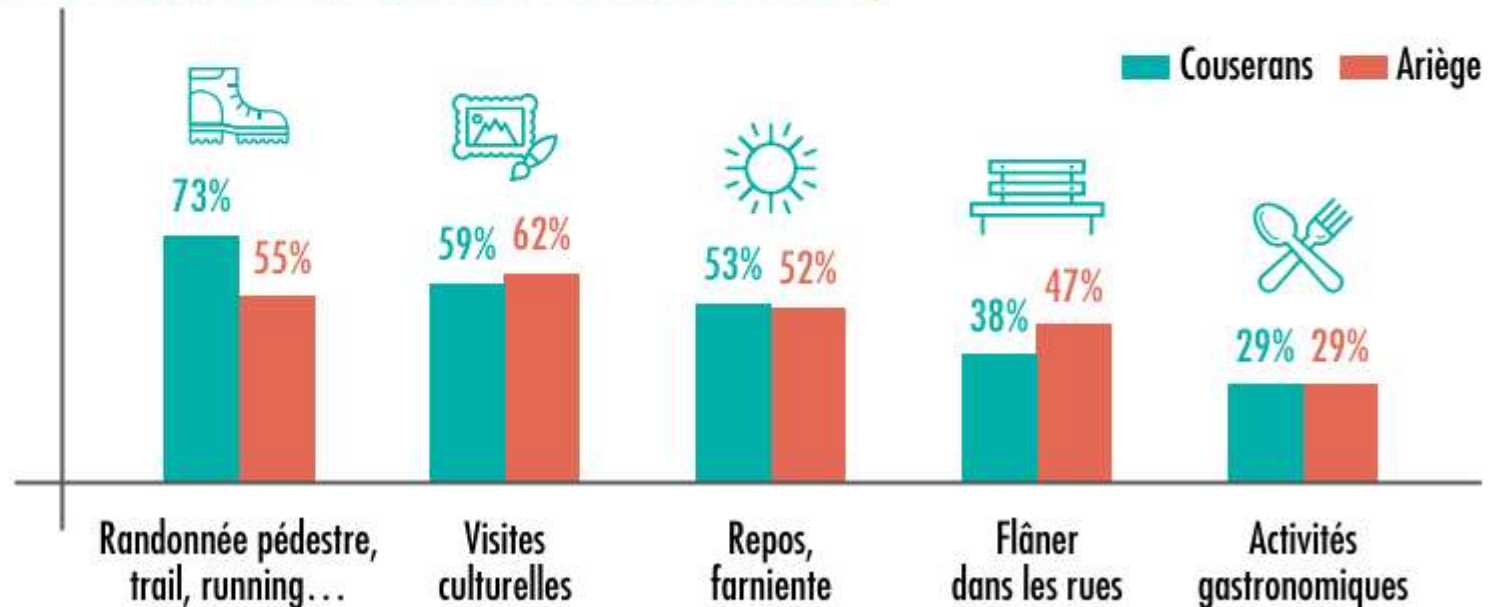
» COMPORTEMENT EN SÉJOUR

3,8 ACTIVITÉS PRATIQUÉES EN MOYENNE PAR LES VISITEURS (ÉQUIVALENT À LA MOYENNE DÉPARTEMENTALE)

Top 5 des activités pratiquées :

La randonnée est l'activité privilégiée par plus de 7 touristes sur 10, soit 18 points de plus que la norme départementale. La randonnée est une spécificité ariégeoise puisqu'au niveau national elle est citée seulement par 16% des répondants.

Les visites culturelles sont également plébiscitées. Les activités détente (« repos, farniente » ; « flâner dans les rues ») occupent une place importante.



Focus sur les refuges gardés d'altitude

Bilan été 2023

27 457 NUITÉES

+ 17% par rapport à 2022



DES TENDANCES DE CONSOMMATION QUI ÉVOLUENT

- ✓ **Une hausse d'une clientèle novice aux codes de la montagne** qui implique une **pédagogie** à faire
- ✓ **Une clientèle à la journée** plus nombreuse
- ✓ Des **demandes plus exigeantes sur la restauration** (menu végétarien, nombreuses allergies, des petites faims à toutes les heures...)
- ✓ Dans la continuité des années précédentes, **toujours plus de jeunes en bivouac** sur des traversées ou des circuits ayant **besoin des services du refuge** (sanitaires, restauration...)

3

Les touristes
à vélo en
France

CONTEXTE : Le Tourisme à vélo: un grand gagnant

En 2021, en France, on a acheté plus de vélos que de voitures

Selon l'Union Sport & Cycle, en 2021,

- 2,7 millions de vélos neufs se sont vendus en France,
- contre 1,8 million de trottinettes électriques et
- 1,65 million de voitures.



Pratiques Outdoor en France

TOP 5 DES PRATIQUES OUTDOOR non encadrés

1 RANDONNÉE PÉDESTRE

2 VÉLO (HORS VTT / BMX)

3 VTT

4 SKI ALPIN

5 SPORTS DE PLAGE



22 millions

de français déclarent faire du vélo pendant leurs vacances. ①



1ère destination mondiale

2nde destination mondiale du tourisme à vélo ①

1ère
Pratique touristique en itinérance devant la randonnée pédestre. ②



BIKE TOURS

En dix ans, on constate une hausse (+21 %) et un renouvellement significatifs des Tours Opérateurs programmant la France à vélo. ③

L'ambition aujourd'hui affirmée par le Gouvernement dans le plan « Destination France » présenté par le Premier Ministre en novembre 2021 est de faire de la France la première destination vélotouristique à l'horizon 2030.

Le Tourisme à vélo: un grand gagnant



Les retombées économiques directes du tourisme à vélo ❶

4,2
Md€

En 2019

4,6
Md€

En 2022

+ 46%
En 10 ans

Une des filières
touristiques les
plus dynamiques

- La fréquentation vélo a progressé de 11 % en 2022 par rapport à 2021. C'est même 33 % de plus qu'en 2019, année de référence avant Covid. ❷
- Les impacts économiques bénéficient largement aux territoires : Ils atteignent plus de 100 M€ /an sur la Vélodyssée.



Les touristes à vélo

Touristes
à vélo

Consomme les services
(hébergements, bar,
restaurants, sites
touristiques, ...)

Activité principale
pendant le séjour :
faire du vélo



Le vélo dans le séjour

- Vacances à vélo
- Vacances avec du vélo



Type de cyclistes

- Vélo loisirs & VAE
- Vélo de route & électrique
- VTT & VTTAE
- Gravel



Type de séjour

- En itinérance
- En étoile



Le touristes à vélo



15%

ITINÉRANTS

Touriste utilisant le vélo pour voyager et découvrir une destination en changeant d'hébergement au fil de sa progression

Cette pratique représente :

- 55% des touristes en 2015 sur La Loire à Vélo contre 38 % en 2010
- 6% en 2018 sur La Vélodyssée, ce qui représente tout de même 202 000 itinérants.



15%

SPORTIFS

Touriste ayant une pratique du vélo intense (+ de 50km par sortie), avec l'utilisation d'un équipement particulier (vélo de route, chaussures à cale, vêtements adaptés)



5%

UTILITAIRES

Touriste utilisant le vélo comme moyen de transport sur son lieu de vacances, pour effectuer des déplacements du quotidien à but utilitaire (courses, accès à la plage, accès à des sites de visite)



65%

LOISIRS

Touriste pratiquant le vélo dans un objectif de promenade, de faible intensité (25 km par sortie environ)

À quelle saison pédalent les touristes à vélo ?

L'été

Mais le tourisme à vélo permet d'allonger la saison touristique.

En France, le printemps et l'automne sont de fait des saisons propices au tourisme à vélo.

Sur des sites à forte fréquentation itinérante, les compteurs relèvent de fortes fréquentations s'étendant des mois d'avril à octobre.

Avantages des ailes de saison :

- + courts séjours,
- + températures clémentes,

Quelle importance occupe la place du vélo dans le choix de leur destination ?

Le vélo, très important dans le choix de la destination du séjour pour...



82%
des itinérants



44%
des sportifs



33%
des loisirs

Les cyclistes en mode Loisirs



Leurs attentes

- ✓ Sécurité
- ✓ Facilité
- ✓ Découverte
- ✓ Tranquillité

Les cycloportifs et Cyclotouristes



Leurs attentes

- ✓ Bons revêtements
- ✓ Faible Circulation
- ✓ Ascensions
- ✓ Points d'eau
- ✓ Réparateurs de vélos

Crédit photos : Anne Dubndidu– Ariège Pyrénées Tourisme

Les cyclos voyageurs



Leurs attentes

- ✓ Services
- ✓ Expériences
- ✓ Paysages

Les pratiquants Gravel



Leurs attentes

- ✓ Tranquillité
- ✓ Liberté
- ✓ Chemins



4

Focus sur le
VTT

PYRÉNÉES
ARIÈGE
Tourisme

Les différentes pratiques



<https://www.youtube.com/watch?v=PfmTag8D9s0>



<https://www.youtube.com/watch?v=MO63Qt4XMJ4>



<https://www.youtube.com/watch?v=kZiZwrXPDJM>



Les différentes pratiques

Les différentes disciplines

- Le cross-country (XC)
- **La randonnée VTT**
- **L'enduro**
- **La descente ou D.H. (Downhill)**
- Le freeride
- Le all-mountain
- Le trial
- Le dirt
- Le dual slalom
-



Randonnée VTT ou XC

C'est une pratique qui peut se faire sur des pistes, sur des sentiers un peu larges, comme sur des singles techniques, en fonction du niveau les dénivelés sont plus ou moins importants. **Les Espaces VTT proposent des itinéraires adaptés avec différents niveaux : vert, bleu, rouge, noir.**



Enduro

C'est en effet un sport associé à la montagne et qui se pratique essentiellement en descente, les riders s'élançant chacun leur tour dans des single tracks. Il faut donc être technique dans les descentes, performant et endurant dans les montées. **Certains Espaces VTT FFC proposent des itinéraires enduro.**



Crédit photos : Charles Ripon – Ariège Pyrénées Tourisme

D.H. (Downhill)

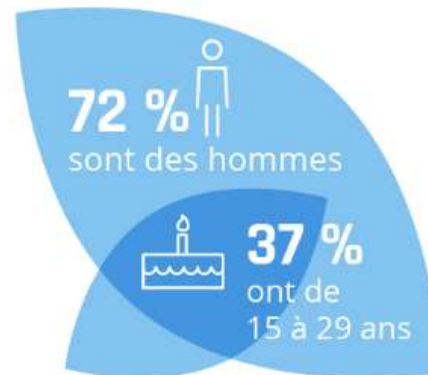
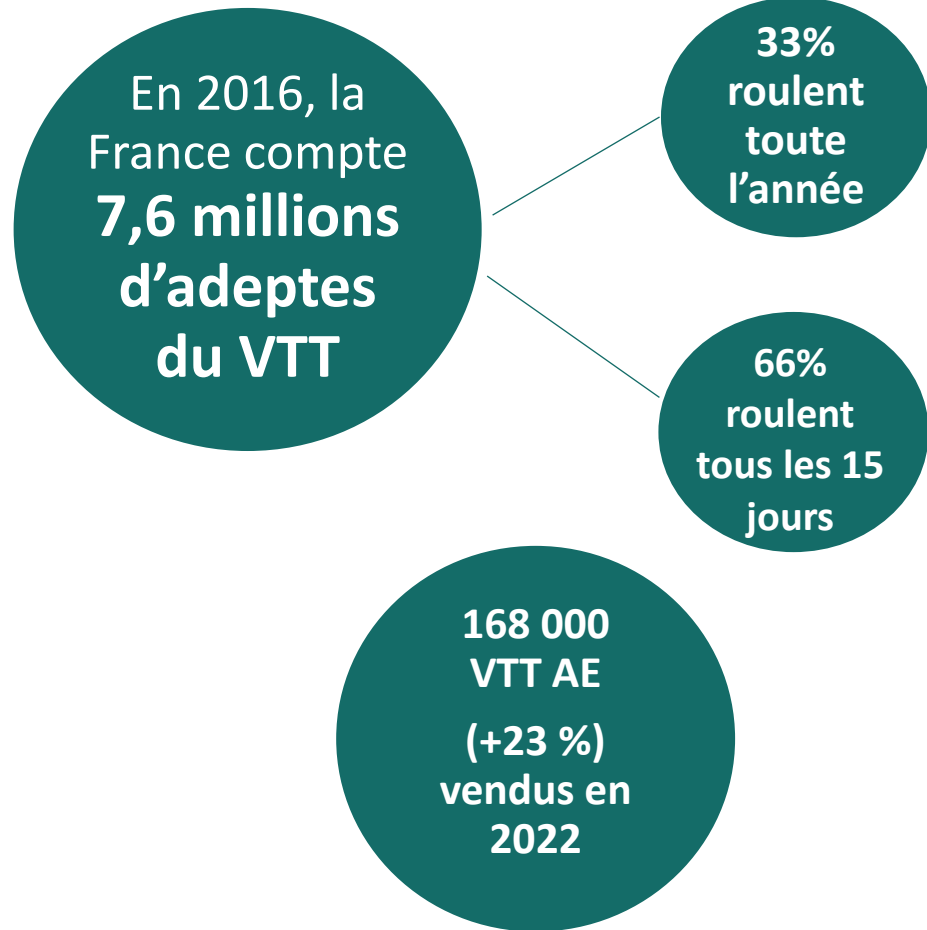
Le but est de descendre, le plus vite possible, sur des pistes accidentées en montagne spécialement conçues à cet effet. On les retrouve dans les **bikes parks en station de ski** notamment.

Les attentes

- ✓ **Balisage & itinéraires**
- ✓ **Autorisations**
- ✓ **Ludique**
- ✓ **Des sites dédiés pour l'enduro et la DH (pratiques gravitaires)**

Qu'est-ce qu'un single track ? Comme son nom l'indique, il s'agit d'un sentier unique sur un parcours qui ne peut être emprunté à deux cote à cote.

Les vététistes



Des valeurs !



Ne cherchent pas nécessairement un record en terme de km, mais un défi personnel de par la technicité et la renommée de l'itinéraire.

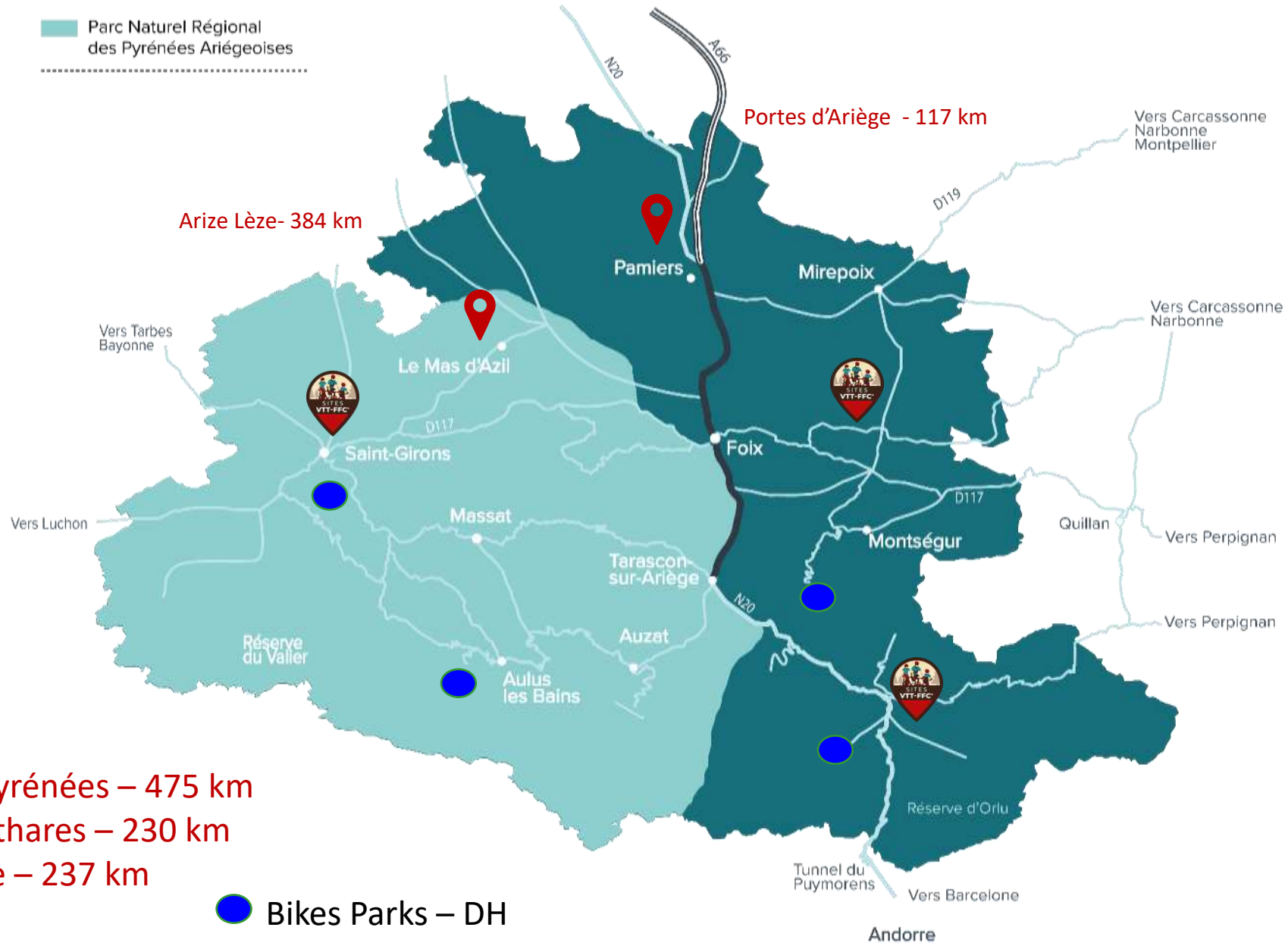
5

L'offre VTT en Ariège Pyrénées

Spots VTT en Ariège

Vers Toulouse - Bordeaux par A62 - Paris par A20

Parc Naturel Régional
des Pyrénées Ariégeoises



Couserans Pyrénées – 475 km

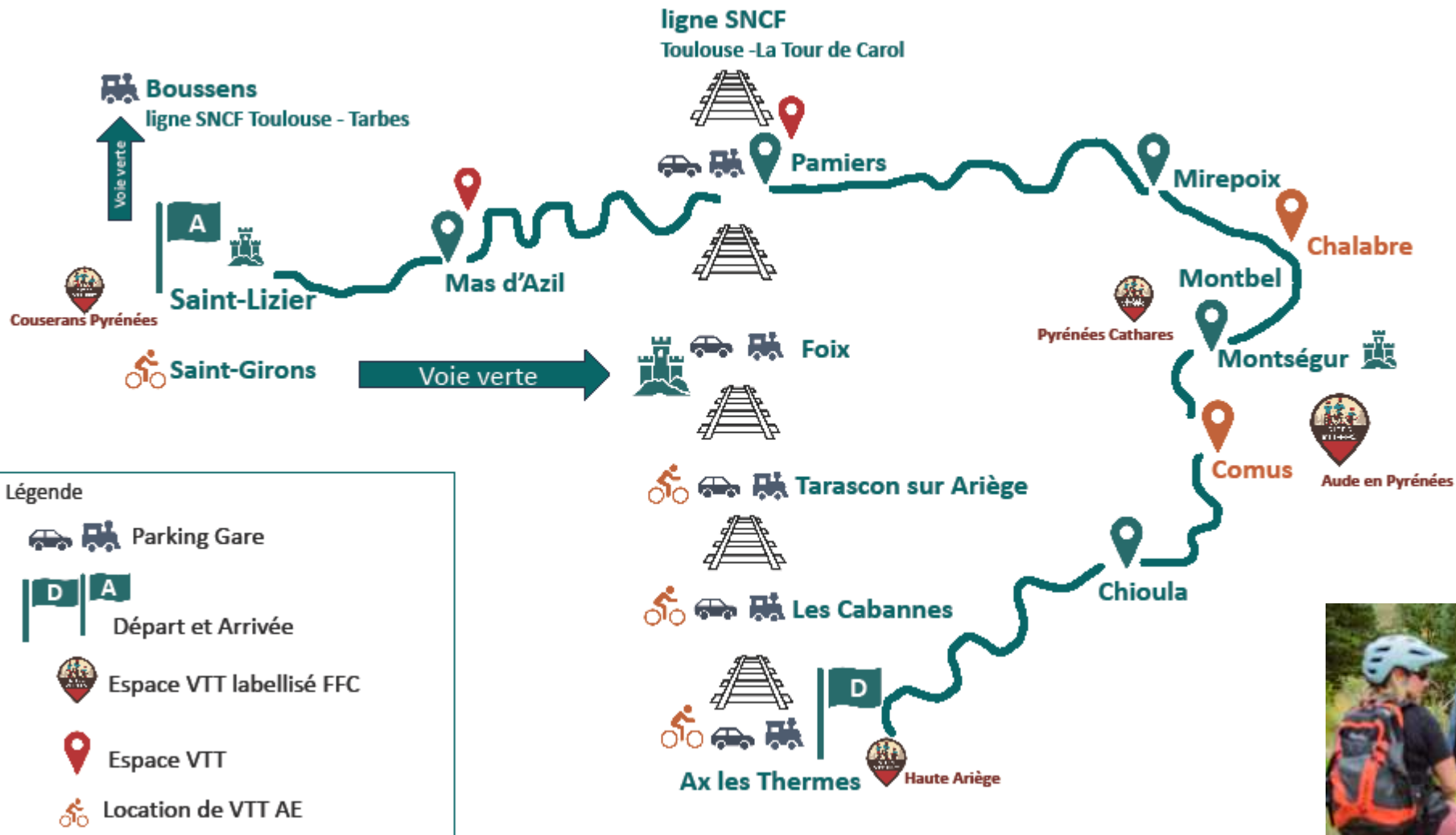
Pyrénées Cathares – 230 km

Haute Ariège – 237 km

 Bikes Parks – DH



Grande traversée VTT Ariège Pyrénées



Et pour aller plus loin... des sportifs de références en Ariège, dans le Couserans !



Hugo Frixtalon

frix.frix

37 000 Followers



Thomas Estaque

32 000 Followers



TEAM COMMENCAL / IC STUDIO – RACERS & ROOMMATES

COMMENCAL BIKES & SKIS
692 k abonnés

Abonné

2,2 k



Partager

Télécharger



51 k vues il y a 1 an

700 000 abonnés



PLUS DE VIDÉOS

I am from Ariège. I have always lived there, I grew up there.

0:23 / 22:49

YouTube

Merci pour votre écoute!



PYRÉNÉES
ARIÈGE
Tourisme

Crédit Photos : Benoit Canal Acrofilm – Tourisme Ariège Pyrénées