

VOTRE SENTIER ETAPE PAR ETAPE

- 0.00** A-Pour cette balade dans le domaine de l'Estel, de la petite place centrale de Balagué, prendre la direction du Sarrat. Le chemin muletier empierré s'élève en écharpe sur la soulane de la montagne et vers le Nord-Ouest.
- 0.20** B-Peu après, vers 750 m, on trouve un embranchement sur la droite, par où nous reviendrons au retour. Nous dominons la haute plaine, le village et le cirque de Balagué, et apercevons le Vallier, le Barlonguère puis la Mail de Bulard.
- Le sentier bordé de buis, chênes, châtaignes, frênes, s'élève entre murets de pierre sèche. Vers 880 m, apparaissent les pâturages d'altitude et les hameaux de granges, dont certaines au toit à "pas de moineaux".
- 1.15** C-A 950 m, tourner à droite vers le Nord. Entre deux rangées de buis, nous arrivons aux granges du Sarrat à 1031 m, magnifique patrimoine agricole bien conservé et toujours utilisé. On franchit le col et on redescend jusqu'à une piste forestière que l'on prend à droite vers l'Est où l'on domine au Nord la Vallée du Salat et la plaine de la Garonne. Nous traversons assez longuement la hêtraie de la forêt de Las Piches. La piste oblique vers le Sud-Est et devient sente.
- 2.00** D-A 1040 m, sur la gauche, une sente permet de rejoindre, si on le souhaite, les granges d'Aurouch, également typiques, avec panorama sur la vallée du Lez et la chaîne des Pyrénées. On sort du sous bois et on redescend en lacets assez raides vers Balagué. Vers 970 m cairn indiquant le sentier permettant d'atteindre le Castel Segui (1 228 m). A mi parcours vous passerez à côté de la croix de Seignade et peu de temps après (900 m), vous tournerez à droite pour rejoindre le sentier de montée, puis Balagué.
- 3.00 Arrivée**

réalisation
Denis Mirouse

mise en ambiance
Emilie Passal

ACCES ROUTIER

De l'Office de Tourisme du Castillonnois, prendre la D 4 puis D 618 vers Saint-Girons. A 3 kms 500 à gauche D 204, vallée de Balaguères. Traverser les villages d'Alas et d'Agert et arriver jusqu'à Balagué.

Départ Parking de la place centrale de Balagué - 660 m

REFERENCES CARTOGRAPHIQUES

Carte IGN TOP 25 - 2047 OT « Saint Girons »
Carte de randonnées PYRENEES N°6 « Couserans-Cap d'Aran »

NUMEROS UTILES

Pour tous renseignements et services (guides/accompagnateurs, locations...) s'adresser à l'Office de tourisme

Météorologie ☎ 08 92 68 02 09 **Secours** ☎ 112

Document non contractuel proposé par

Office de Tourisme du Castillonnois

☎ 05 61 96 72 64

Site www.ot-castillon-en-couserans.fr

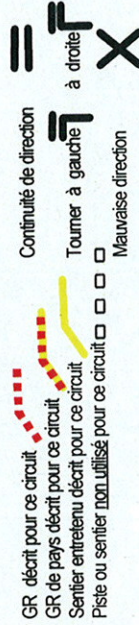
E-mail otcastil@club-internet.fr

Respectez la nature - Ramenez vos déchets

Équipez vous correctement - Consultez la météo -

Circuits susceptibles de modifications (tracé, balisage, dégâts naturels),

Se renseigner auprès de l'Office de Tourisme.



BALAGUE-LE SARRAT

Difficulté moyenne

Dénivelée cumulée positive 400 m (660-1060m)

Durée théorique 3h aller/retour

Balisage jaune

n°22



Granges à Balagué

C22

0,75 €

Balagué-Le Sarrat

