

VOTRE SENTIER ETAPE PAR ETAPE

- 0.00** **A**-Parking Pla de la Lau, (alt 920 m). Sentier rive gauche du Ribérot (GR du Valier).
- 0.20** **B**-Passer 2 passerelles
- 0.50** **C**-Remonter rive droite en sous-bois jusqu'au rocher de la Tute de l'Ours (alt 1150 m). (source)
- 1.30** **D**-Reprendre rive droite – (trous souffleurs) jusqu'à la cascade de Néréch (alt 1350 m).
- 3.00** **E**-Franchir le torrent et remonter la cascade sur la rive droite par sentiers serrés et aériens. Ensuite montée en escalier puis sur des mamelons gazonnés jusqu'à la cabane de Caussis (alt 1859 m) (10 places).
- 4.00** **F**-Laisser à droite le chemin de l'étang Rond et du port de la Clauère (panneaux indicateurs), et monter, par entablements granitiques, jusqu'au refuge des Estagnous (alt 2240 m) (70 places). On quitte le GR.
- 5.00** **G**-Se diriger droit vers le col de Faustine, traverser un éboulis puis, à gauche, par quelques lacets raides, monter la face Sud du **Valier** et arriver au col (alt 2653 m).
- 5.30** **H**-Le sentier facile s'élève vers le Nord jusqu'au sommet (alt 2838 m).
- 6.30** **I**-Redescendre au refuge par le même chemin
- 7.00** **J**-Remonter plein Nord jusqu'au col de Pécouch (alt 2462 m)
- 7.40** **K**-Descente Nord-Ouest sur des dalles granitiques puis Nord – Est. Traverser le déversoir de l'étang de Millouga
- 8.10** **L**-Suivre à flanc Nord – Ouest jusqu'à la cabane du Taus (alt 1910 m) (10 places)
- 8.25** **M**-Remonter sur 150 m et longer la clôture d'un parc à moutons. On retrouve le GR 10 (alt 1892 m) que l'on suit à gauche.
- 8.45** **N**-Descente en lacets serrés. Cabane d'Aouen
- 9.30** **Arrivée** Le sentier longe la rive gauche du Muscadet. Parking

réalisation
Denis Mirouse

mise en ambiance
Emilie Passal

ACCES ROUTIER

De ST-Girons, prendre la D 618 puis la D4 jusqu'à Castillon-en-Couserans. 2 Kms après Bordes-sur-Lez, s'engager à gauche sur la route d'Ayer en Vallée du Ribérot; 6 kms goudronnés, puis empierrés sur 1 km amèneront au parking aménagé du Pla de la Lau accessible aux bus. Parking au Pla de la Lau.

Refuge des Estagnous ☎ 05 61 96 76 22

REFERENCES CARTOGRAPHIQUES

Carte IGN TOP 25 - 2048 OT « Aulus-Les-Bains »
Carte de randonnées PYRENEES N°6 « Couserans-Cap d'Aran »

NUMEROS UTILES

Pour tous renseignements et services (guides, accompagnateurs, locations...) s'adresser à l'office de tourisme

Météorologie ☎ 08 36 68 02 09 **Secours** ☎ 112

Document non contractuel proposé par

Office de Tourisme du Castillonnaï

☎ 05 61 96 72 64

Site www.ot-castillon-en-couserans.fr

E-mail otcastill@club-internet.fr

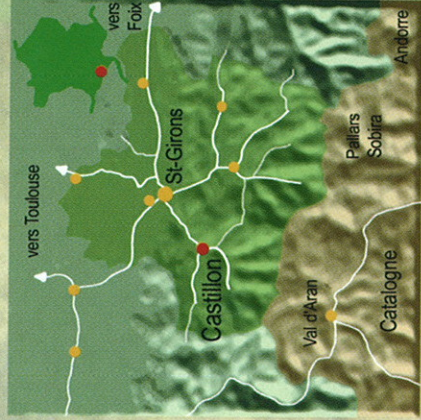
Respectez la nature - Ramenez vos déchets
Équipez vous correctement - Consultez la météo -

Circuits susceptibles de modifications (tracé, balisage, dégâts naturels).

Se renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

GR décrit pour ce circuit
GR de pays décrit pour ce circuit
Sentier entretenu décrit pour ce circuit
Piste ou sentier non utilisé pour ce circuit

Continuité de direction
Tourner à gauche à droite
Mauvaise direction



Imp. Fabbro - Saint-Girons - 05 61 66 06 11



Mont -Valier par Ribérot et Muscadet

Difficulté sportive

Dénivelée cumulée positive 1900m (920-2838m)

Durée théorique 9h30 Aller/Retour

Balisage rouge et blanc sur GR
jaune

n°47

Cette randonnée spectaculaire est une des plus belles de la région Pyrénéenne : elle comprend l'ascension du Mont VALIER, sommet emblématique du Couserans où, dans un décor de haute montagne, vous pourrez apercevoir isards, marmottes, gypaète barbu...

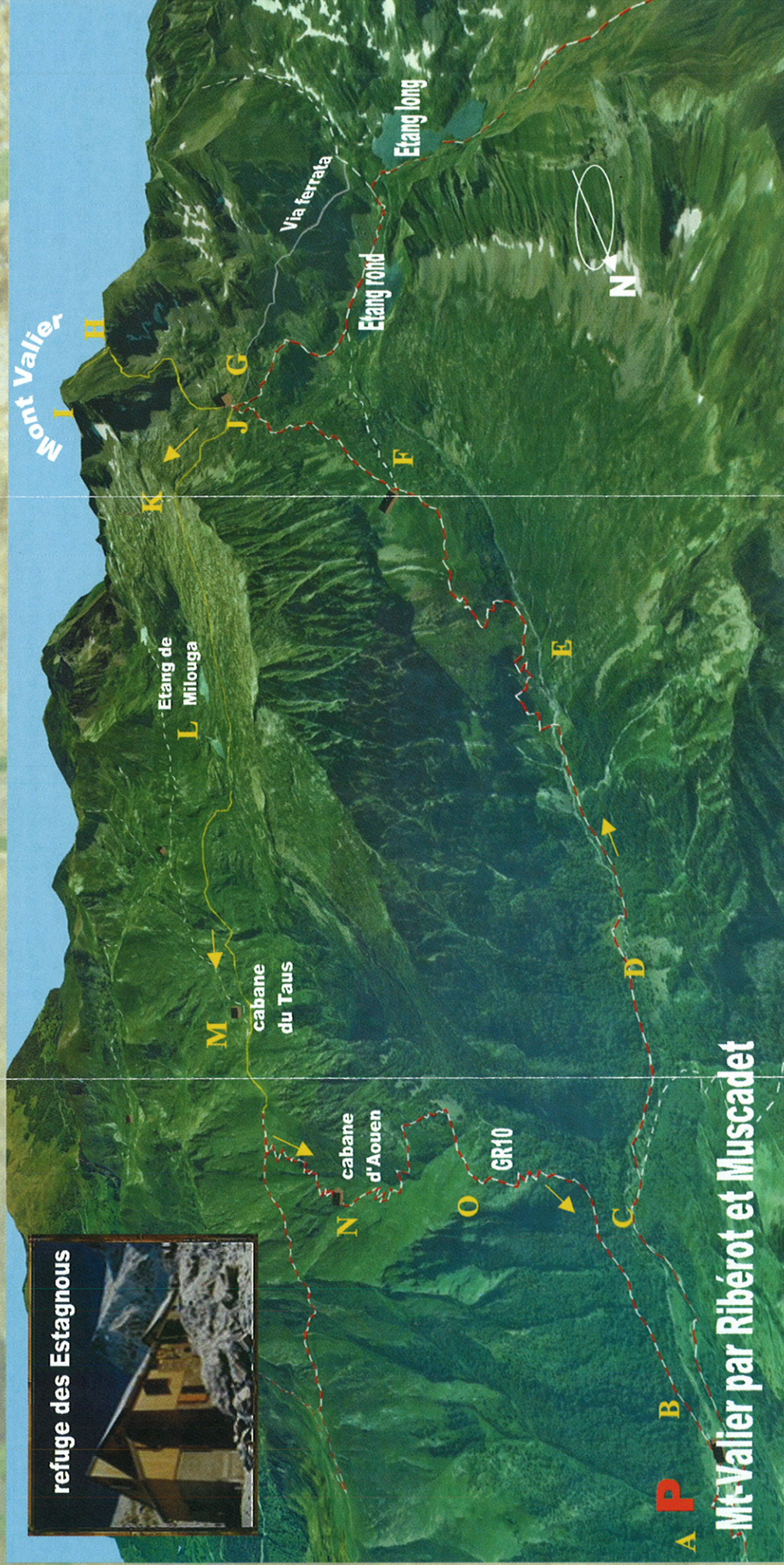
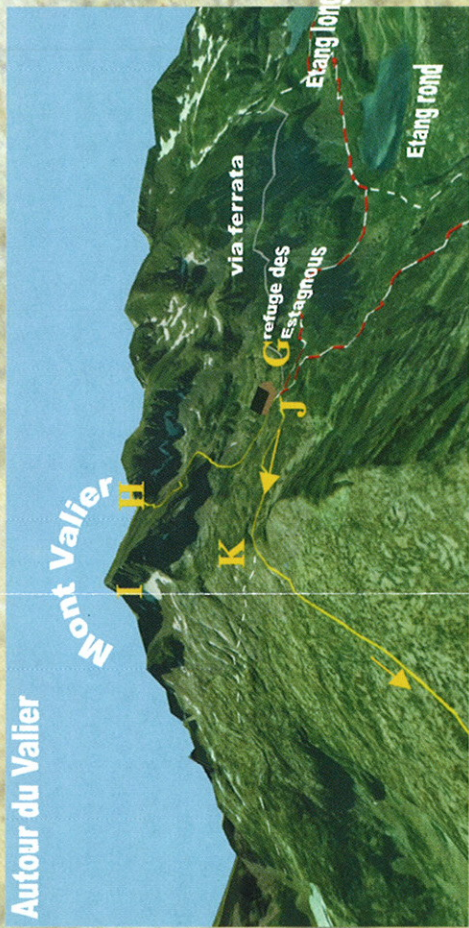
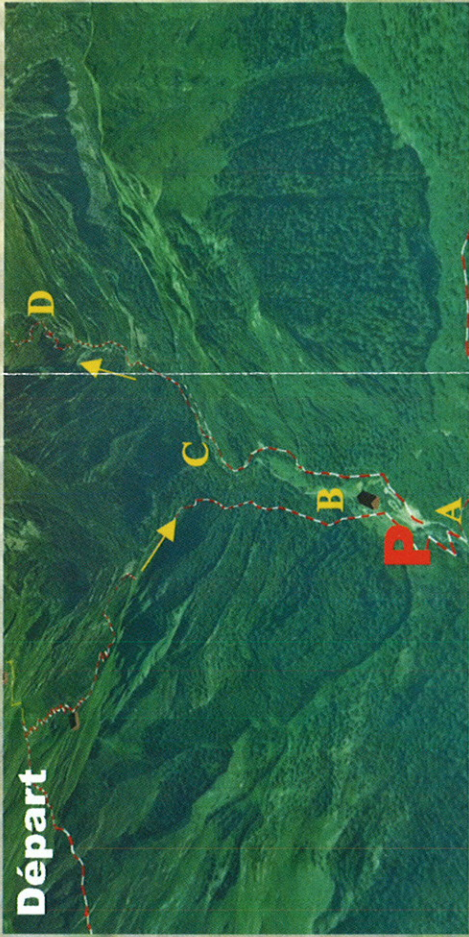
Un refuge gardé vous permettra de faire la randonnée en deux jours, prenant le temps d'admirer la vallée du Ribérot avec ses cascades et ses lacs, puis au retour, les étangs de Milouga et la vallée du Muscadet.



Mont Valier depuis Milouga (photo M. Bressou)

C47

0,75 €



Mt-Valier par Ribérot et Muscadet