

VOTRE SENTIER ETAPE PAR ETAPE

- 0.00 **A- Gîte d'étape de « La Bouche »** (alt. 720m). Suivre une piste carrossable pendant 3,5km environ jusqu'à un pylône de télévision.
- 1.00 **B- Pylône de La Serre d'en Bas** (alt. 1089m). Partir en direction de l'ouest sur un chemin s'élevant dans la prairie. Suivre les balises jaune et orange (sentier équestre). Traverser un bosquet puis une prairie versant sud de la vallée de Létruc, passer à proximité de granges, franchir un portail, s'engager dans la hêtraie et poursuivre sur un sentier relativement plat jusqu'à
- 2.00 **C- un portillon** ouvrant sur une prairie. Le franchir et bien le refermer après son passage. Partir sur la droite pour descendre quelques mètres, suivre le sentier jusqu'à la piste de Campuls et prendre à gauche jusqu'à la
- 2.30 **D- barrière du Mont Noir** (alt. 1420m). Suivre la piste jusqu'à un virage en épingle, la quitter et redescendre par
- 3.00 **E- un sentier en lacets (GR10)**. (Par très mauvais temps, il est possible d'emprunter la route forestière mais le temps de marche est rallongé de 30mn). Les deux solutions permettent d'accéder au
- 3.30 **F- Lac de Bethmale** (alt. 1060m). En faire le tour, passer devant le refuge forestier ONF, traverser le parking puis prendre à gauche direction ouest pour rejoindre le GR10 direction « La Bouche » qui redescend dans la vallée en empruntant un chemin en sous-bois.
- 4.35 **G- Arriver au bord d'un canal** le longer vers l'ouest. Parfois, celui-ci est partiellement recouvert avant de traverser une colline à gravir sur 100m environ, à redescendre ensuite. Couper une piste et prendre un chemin plat qui atteint le
- 5.40 **A- Gîte d'étape de « La Bouche »** du départ.

réalisation
Denis Mirouse

mise en ambiance
Emilie Passal

ACCES ROUTIER

Depuis l'Office de Tourisme du Castillonnois, prendre la D4 vers Sentein. A Bordes sur Lez, prendre à gauche la D17 vers la Vallée de Bethmale jusqu'à Arien en Bethmale. Prendre à droite la D517 jusqu'à Tournac puis reprendre à droite pour traverser la rivière et suivre la route jusqu'au gîte d'étape de « La Bouche ».

REFERENCES CARTOGRAPHIQUES

Carte IGN TOP 25 2048 OT "Aulus les Bains – Mont Valier"
Carte de randonnées PYRENEES N°6 « Couserans-Cap d'Aran »

NUMEROS UTILES

Pour tous renseignements et services (guides/accompagnateurs, locations...) s'adresser à l'office de tourisme

Météorologie ☎ 08 92 68 02 09 **Secours** ☎ 112

Document non contractuel proposé par

Office de Tourisme du Castillonnois

☎ 05 61 96 72 64

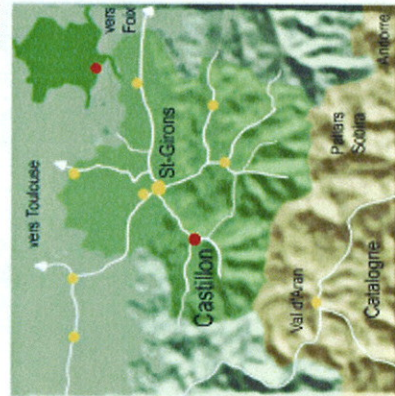
Site www.ot-castillon-en-couserans.fr

E-mail otcastil@club-internet.fr

Respectez la nature - Ramenez vos déchets
Équipez vous correctement - Consultez la météo -
Circuits susceptibles de modifications (tracé, balisage, dégâts naturels).
Se renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

GR décrit pour ce circuit
GR de pays décrit pour ce circuit
Sentier entretenu décrit pour ce circuit
Piste ou sentier non utilisé pour ce circuit

Continuité de direction
Tourner à gauche
à droite
Mauvaise direction



LES GRANGES DE LA SERRE (Vallée de BETHMALE)

Difficulté sportive

Dénivelée cumulée positive 700m (720-1420)

Durée théorique 5h40

6h10 avec la variante

Balisage rouge et blanc
jaune et orange

n° 63

Randonnée sans aucune difficulté. L'ensemble du parcours permet de découvrir le patrimoine agricole Bethmalais et son prestigieux lac.



La Serre

