VOTRE SENTIER ETAPE PAR ETAPE

0.00 A- Parking du Col de la Core (alt. 1395m). Prendre le versant sud du Cap de Bouirex et suivre le chemin le long de la clôture jusqu'au sommet du

1.00 B- Cap de Bouirex (alt. 1873m). On redescend côté ouest en suivant la ligne de crête qui est souvent délimitée par la clôture, jusqu'au

1.30 C- Pas de Tartet (alt. 1612m). Laisser une petite cabane pastorale sur votre gauche et poursuivre la ligne de crête jusqu'au

1.50 D- Col de Bas (alt. 1537m). On retrouve le chemin balisé en jaune, avant de remonter légèrement pour arriver au

2.00 E- Tuc de Pelatès (alt. 1608m). Revenir sur ses pas jusqu'au Col de Bas puis suivre le sentier balisé en jaune qui pénètre dans la hêtraie en faisant 3 lacets et qui rejoint le

3.00 A- Parking du Col de la Core.

Variante (1h00 de plus aller/retour)

2.00 E- Tuc de Pelates. Suivre toujours la même ligne de crête jusqu'au

2.30 F- Col de Larrech (alt. 1418m). Le retour se fait par le même itinéraire jusqu'au

3.00 E- Tuc de Pelates. Le retour se fait par le même itinéraire jusqu'au

4.00 A- Parking du Col de la Core.

réalisation
Denis Mirouse

mise en ambiance
Emilie Passal

ACCES ROUTIER

Depuis l'Office de Tourisme du Castillonnais, prendre la D4 vers Sentein. A Bordes sur Lez, prendre à gauche la D17 vers la Vallée de Bethmale. Poursuivre cette route (14km) jusqu'au parking du Col de la Core.

REFERENCES CARTOGRAPHIQUES

Carte IGN TOP 25 2048 OT "Aulus les Bains – Mont Valier"
Carte de randonnées PYRENEES N°6 « Couserans-Cap d'Aran »

NUMEROS UTILES

Pour tous renseignements et services (guides/accompagnateurs, locations…) s'adresser à l'office de tourisme

Météorologie ☎ 08 92 68 02 09 **Secours** ☎ 112

Document non contractuel proposé par

Office de Tourisme du Castillonnais
☎ 05 61 96 72 64
Site www.ot-castillon-en-couserans.fr
E-mail otcastil@club-internet.fr

Respectez la nature - Ramenez vos déchets
Equipez vous correctement – Consultez la météo –
Circuits susceptibles de modifications (tracé, balisage, dégâts naturels).
Se renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

GR décrit pour ce circuit
GR de pays décrit pour ce circuit
Sentier entretenu décrit pour ce circuit
Piste ou sentier non utilisé pour ce circuit

Continuité de direction
Tourner à gauche à droite
Mauvaise direction

Couserans Ariège Pyrénées
Communauté de communes du Castillonnais

Les estives du CAP DE BOUIREX

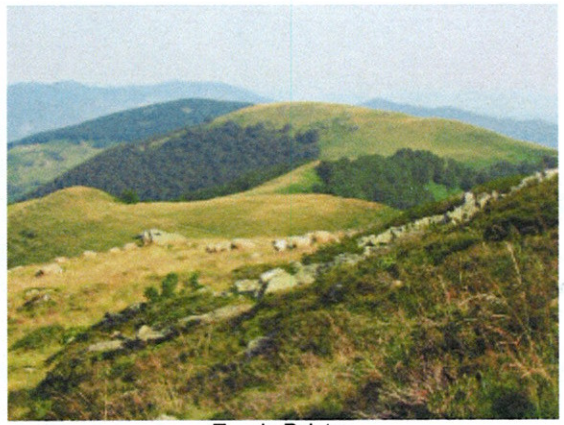
Difficulté moyenne

Dénivelée cumulée positive 478m (1395-1873)

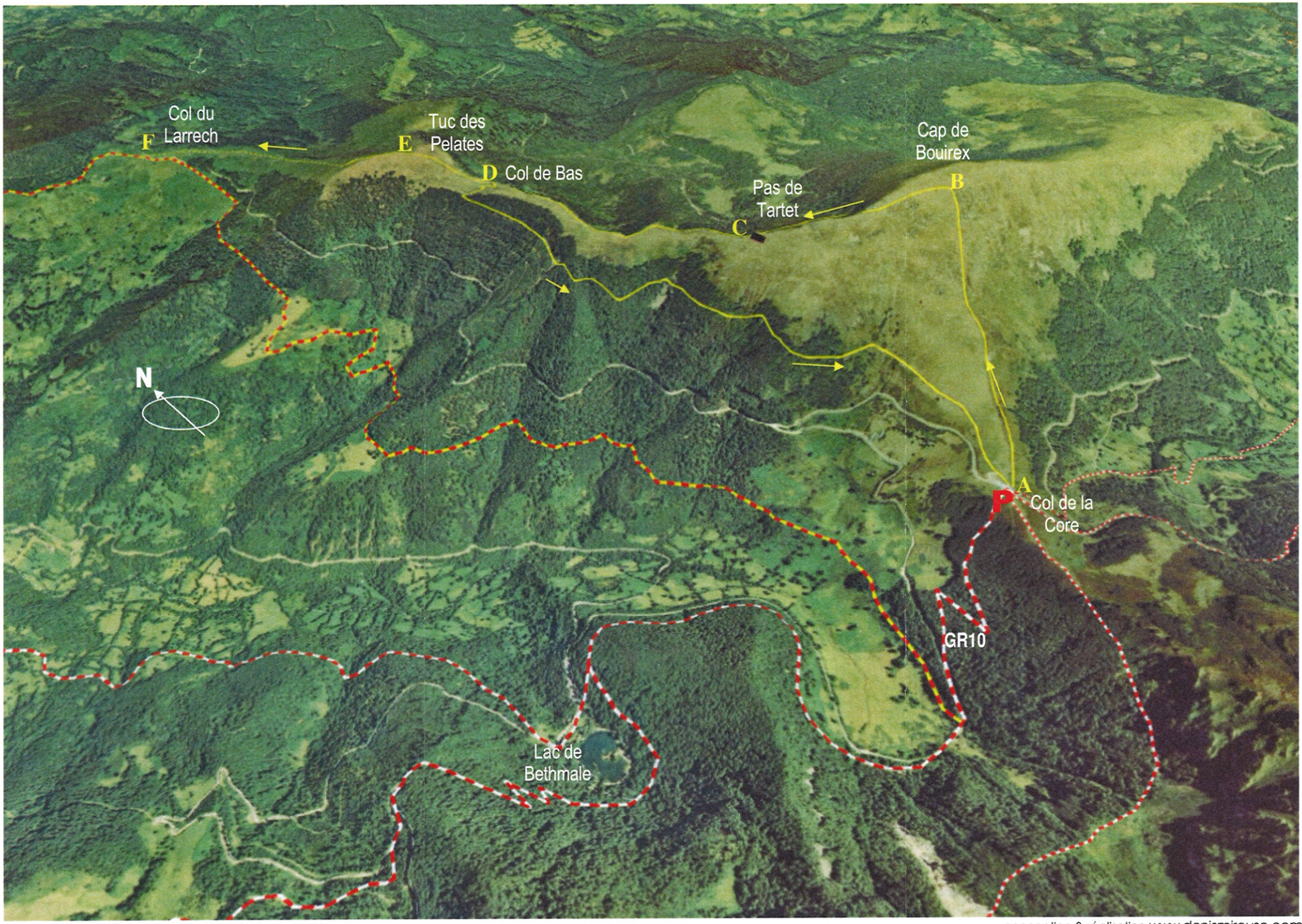
Durée théorique 3h00 aller/retour
4h00 avec la variante

Balisage jaune **n°62**

Après une montée au sommet assez pénible, le point de vue du Cap de Bouirex au Tuc de Pélatès en est d'autant plus satisfaisante.



C62 0,75 €



conception & réalisation www.denismirouse.com