

## VOTRE SENTIER ETAPE PAR ETAPE

**0.00 A** Suivre un bon chemin sur plus de 500m, qui sort sur un replat (ruines à gauche) que vous traversez en diagonale en montant vers d'autres ruines , vous passez entre celles-ci puis sur un autre replat (avec d'autres ruines), tournez à gauche (plein Ouest) vers un groupe de hêtres ; juste avant le bosquet, tourner à droite (vers l'est) pour continuer la montée à travers les genêts.

Nouveau replat, à nouveau à gauche, encore des genêts puis une petite ruine, tourner à droite ; à partir de là, le sentier est plus raide en s'orientant au Nord, la suite de la montée ne pose pas de problèmes jusqu'à l'altitude de 1760 m. où on trouve la bifurcation du retour

**2.10 B** Croisement : continuer la montée vers l'Ouest par une sente moins raide

**2.45 C** Pic de Fonta 1934 m. retour par le même itinéraire jusqu'à

**3.10 B** tourner à droite le sentier est relativement bien marqué (sauf dans les couloirs d'avalanches), à l'orée des premiers arbres descendre par deux petits lacets (attention glissant) puis le sentier reprend sa descente régulière ; les 500 derniers mètres avant le col de Pause sont presque à plat ;

**4.05 D** Col de Pause : descendre à gauche le GR10 qui coupe les lacets de la piste jusqu'au lieu dit « Ribe du Prat », là prendre la route qui est plus ou moins revêtue jusqu'à votre point de départ

**5.15 Fin**

## ACCES ROUTIER

De Seix, direction Couflens, à Couflens tourner à droite direction Port d'Aula ; au bout de 3,5 km arrêt au hameau de Lasserre dans l'épingle à cheveux.  
Départ 20 m. après le long des maisons.

## REFERENCES CARTOGRAPHIQUES

Carte IGN TOP 25 - 2048 OT « Aulus-les-bains »

Carte de randonnées PYRENEES N°6 « Couserans-Cap d'Aran »

## NUMEROS UTILES

Pour tous renseignements et services (guides/accompagnateurs, locations...) s'adresser à l'office de tourisme

Météorologie

08 36 68 02 09

Secours

112

Document non contractuel proposé par

Office de Tourisme du Haut-Couserans

05 61 96 00 01

<http://www.haut-couserans.com>

Respectez la nature - Ramenez vos déchets

Equipez vous correctement – Consultez la météo

Circuits susceptibles de modifications (tracé, balisage, dégâts naturels).

Se renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

GR décrit pour ce circuit

GR de pays décrit pour ce circuit

Continuité de direction

=

Sentier entretenu décrit pour ce circuit

Tourner à gauche ↘

à droite ↗

Piste ou sentier non utilisé pour ce circuit □ □ □

Mauvaise direction X



## Le Pic de Fonta

Difficulté sportive

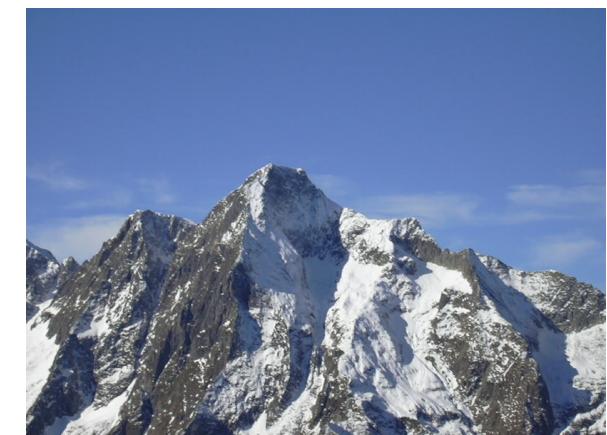
Dénivelée cumulée positive 820 m

Durée théorique 5 h 15

Balisage jaune,  
puis rouge et blanc

n°M8

Très beau point de vue, en particulier sur le Valier et sa réserve



Mont Valier vu du Fonta